Améliorer le confort du patient grâce à la sophrologie - PP36

3 jours (2j + 2j)

Présentiel

Public concerné

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Intégrer la sophrologie dans sa pratique professionnelle pour améliorer le confort du patient
› S'initier aux techniques et principes de base de la sophrologie
› Définir et mettre en place un projet lié à la sophrologie

Contenu

› Sophrologie :
– Historique
– Définition
– Concepts
› Utiliser les outils de la sophrologie dans sa pratique professionnelle pour le bien-être des patients
› Les principales techniques en sophrologie
› Le déroulement d'une séance de sophrologie
› S'adapter aux besoins individuels et de groupe avec la mise en pratique de techniques sophrologiques

Méthodes pédagogiques

› Apports théoriques
› Exercices de sophrologie
› Mises en situation
› Échanges / Discussion

Intervenants

› Sophrologue thérapeute, CHU Clermont-Ferrand

Évaluation des acquis

évaluation du projet de soin réalisé entre les 2 modules et réajustement en fin de session

Tarif Inter 720€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 3, 4 septembre et 9 octobre 2026

> 13, 14 septembre et 11 octobre 2027

100%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand