

Améliorer le confort du patient grâce à la sophrologie - PP36

 3 jours (2j + 2j)

Présentiel

Public concerné

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

- › Intégrer la sophrologie dans sa pratique professionnelle pour améliorer le confort du patient
- › S'initier aux techniques et principes de base de la sophrologie
- › Définir et mettre en place un projet lié à la sophrologie

Contenu

- › Sophrologie :
 - Historique
 - Définition
 - Concepts
- › Utiliser les outils de la sophrologie dans sa pratique professionnelle pour le bien-être des patients
- › Les principales techniques en sophrologie
- › Le déroulement d'une séance de sophrologie
- › S'adapter aux besoins individuels et de groupe avec la mise en pratique de techniques sophrologiques

Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques
- › Exercices de sophrologie
- › Mises en situation
- › Échanges / Discussion

Intervenants

- › Sophrologue thérapeute, CHU Clermont-Ferrand



Évaluation des acquis

évaluation du projet de soin réalisé entre les 2 modules et réajustement en fin de session

Tarif Inter 720€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 3, 4 septembre et 9 octobre 2026

100%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *



CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE



CFPS

CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand