

Appréhender et développer la Qualité de Vie et des conditions de Travail - QVTRPS1

 1 jour

Présentiel

Public concerné

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

- › Définir, identifier les concepts et les enjeux de la QVCT
- › Préciser le sens donné au travail
- › Définir des actions concrètes à mettre en place pour soi et pour les autres
- › Proposer des axes de travail ciblés pour l'amélioration du service

Contenu

- › QVCT : concept et enjeux
 - La QVCT Pourquoi ? Pour qui ? Comment ?
 - Ce que disent l'ANACT et l'HAS
- › Le sens du travail :
 - Bien se connaître soi : ses valeurs, ses motivations au travail et celles des autres...
- › Les actions concrètes à mettre en place :
 - La reconnaissance au travail
 - Articulation temps de vie professionnelle et personnelle
 - Mieux vivre son changement
 - Accueil des émotions et identification des besoins
 - Suivre les préconisations (ANACT/ARACT/HAS) (analyse de l'activité, analyse du contenu du travail, organisation des conditions de vie au travail de tous les individus, etc.)
- › La QVCT : tous acteurs !
 - Les axes de travail QVCT en cours ou possibles au sein de son établissement / service
 - Les « obstacles » existants à ce jour ou possibles demain
 - Le rôle de chacun

Méthodes pédagogiques

- › Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges

› Alternance d'apports méthodologiques, d'exercices pratiques (puzzle, exercices de projection), et de tests appropriés

Intervenants

› Consultante en RH/ Management et Développement personnel

Évaluation des acquis

quiz

Tarif Inter 240€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr

Prochaines sessions

> 4 mai 2026

94%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

