Appréhender et développer la Qualité de Vie et des Conditions de Travail - QVTRPS1

1 jour

Présentiel

Public concerné

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Définir, identifier les concepts et les enjeux de la QVCT
› Préciser le sens donné au travail
› Définir des actions concrètes à mettre en place pour soi et pour les autres
› Proposer des axes de travail ciblés pour l'amélioration du service

Contenu

› QVCT : concept et enjeux
– La QVCT Pourquoi ? Pour qui ? Comment ?
– Ce que disent l'ANACT et l'HAS
› Le sens du travail :
– Bien se connaître soi : ses valeurs, ses motivations au travail et celles des autres…
› Les actions concrètes à mettre en place :
– La reconnaissance au travail
– Articulation temps de vie professionnelle et personnelle
– Mieux vivre son changement
– Accueil des émotions et identification des besoins
– Suivre les préconisations (ANACT/ARACT/HAS) (analyse de l'activité, analyse du contenu du travail, organisation des conditions de vie au travail de tous les individus, etc.)
› La QVCT : tous acteurs !
– Les axes de travail QVCT en cours ou possibles au sein de son établissement / service
– Les « obstacles » existants à ce jour ou possibles demain
– Le rôle de chacun

Méthodes pédagogiques

› Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges

› Alternance d'apports méthodologiques, d'exercices pratiques (puzzle, exercices de projection), et de tests appropriés

Intervenants

› Consultante en RH/ Management et Développement personnel

Évaluation des acquis

quiz

Tarif Inter 240€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr

Prochaines sessions

> 4 mai 2026

> 3 mai 2027

94%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand