Coaching individuel - MANCOM12

6 à 10 séances de 2h (espacées de 2 à 3 semaines)

Présentiel

Public concerné

Toute personne, en recherche de nouvelles capacités de réponse face à des problématiques professionnelles récurrentes ou confrontée ponctuellement à une difficulté aiguë.

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Développer l'autonomie et l'agilité de la personne face à des situations problématiques
› Identifier ses propres ressources et être capable de les mobiliser au quotidien
› Adopter une posture plus « tranquille » dans un environnement professionnel de plus en plus complexe
› Mieux comprendre les processus relationnels pour redevenir auteur de ses choix et de ses actes
› Prendre conscience des histoires qui enferment et réussir à s'en extraire
› Sortir des programmes automatiques et passer du mode « réaction » à celui de la « juste réponse ».

Contenu

› Définition des champs d'action par le coach et le coaché
– « contrat de coaching » sur la base d'une demande explicite de la personne accompagnée
› Accompagnement basé sur des théories et concepts fondamentaux pour questionner et ancrer les apprentissages comme par exemple :
– communication interpersonnelle
– assertivité
– gestion du stress et des émotions
– confiance en soi
– identité et projet professionnel
– place dans l'organisation, leadership, etc.

Méthodes pédagogiques

› Pédagogie en face à face basée sur les situations concrètes apportées par les stagiaires
› Parcours individualisé pour faire émerger ses propres solutions
› Échanges problématiques / solutions
› Expérimentation et mise en application pratique entre les séances en face à face
› Soutien à distance en inter-séance (si justifié)

Intervenants

› Coache professionnelle certifiée RNCP, membre de l'ICF

Évaluation des acquis

bilan de fin d'accompagnement

Tarif Inter › Séance individuelle de 2h : Nous consulter

Prochaines sessions

> > Sur demande

98%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand