

Formation Communication hypnotique - PP30

 2 jours

Présentiel

Public concerné

Tout professionnel de santé (médecin, IDE, IDE spécialisé, AS, kiné, MER, psychologue...). Possibilité de faire des binômes médecin / IDE, IDE / AS d'un même service ou d'un même établissement pour une meilleure dynamique de mise en place. (Groupe de 9 personnes minimum et 18 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

- › Acquérir un savoir sur la communication en général et hypnotique afin d'améliorer la prise en charge analgésique et anxiolytique des patients lors des soins douloureux ou des actes invasifs
- › Maîtriser les techniques de base
- › Permettre sa mise en œuvre lors des différentes techniques de soins

Contenu

- › Les définitions et concepts, les éléments de communication thérapeutique, action d'anxiolyse :
 - Point sur les connaissances et idées reçues sur l'hypnose
 - Les bases de la communication hypnotique et de l'hypnose conversationnelle
 - La communication thérapeutique et l'hypnose conversationnelle adaptées au parcours de soin du patient
- › Hypnose conversationnelle et application sur la prise en charge de la douleur aiguë, voire chronique :
 - L'hypnose analgésique
 - Application de l'hypno-analgésique lors de gestes invasifs
- › Un temps pour les soignants :
 - Exercices sur la confiance en groupe et sur le « safe place » en trio
- › Mise en place d'actions adaptées en fonction du public
 - Approfondissement des techniques, technique de protection (douleur), modification du vécu du patient

Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques
- › Mise en application des concepts expliqués en théorie : exercices d'hypnose et débriefing
- › Vidéos
- › Échanges centrés sur l'expérience des participants

Intervenants

- › Médecins titulaires du DU hypnose
- › IADE formé à l'hypnose
- › IDE formé à l'hypnose CHU Clermont-Ferrand

Évaluation des acquis

Questionnaire

Tarif Inter 480€ / pers.

Prochaines sessions

- > 16 et 17 mars 2026
- > 29 et 30 juin 2026
- > 28 et 29 septembre 2026

96%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *



04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

