Communication hypnotique - PP30

2 jours

Présentiel

Public concerné

Tout professionnel de santé (médecin, IDE, IDE spécialisé,
AS, kiné, MER, psychologue…). Possibilité de faire des binômes médecin / IDE, IDE / AS d'un même service ou d'un même établissement pour une meilleure dynamique de mise en place.
(Groupe de 9 personnes minimum et 18 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Acquérir un savoir sur la communication en général et hypnotique afin d'améliorer la prise en charge analgésique et anxiolytique des patients lors des soins douloureux ou des actes invasifs
› Maîtriser les techniques de base
› Permettre sa mise en œuvre lors des différentes techniques de soins

Contenu

› Les définitions et concepts, les éléments de communication thérapeutique, action d'anxiolyse :
– Point sur les connaissances et idées reçues sur l'hypnose
– Les bases de la communication hypnotique et de l'hypnose conversationnelle
– La communication thérapeutique et l'hypnose conversationnelle adaptées au parcours de soin du patient
› Hypnose conversationnelle et application sur la prise en charge de la douleur aiguë, voire chronique :
– L'hypnose analgésique
– Application de l'hypno-analgésique lors de gestes invasifs
› Un temps pour les soignants :
– Exercices sur la confiance en groupe et sur le « safe place » en trio
› Mise en place d'actions adaptées en fonction du public
– Approfondissement des techniques, technique de protection (douleur), modification du vécu du patient

Méthodes pédagogiques

› Apports théoriques
› Mise en application des concepts expliqués en théorie : exercices d'hypnose et débriefing
› Vidéos
› Échanges centrés sur l'expérience des participants

Intervenants

› Médecins titulaires du DU hypnose
› IADE formé à l'hypnose
› IDE formé à l'hypnose CHU Clermont-Ferrand

Évaluation des acquis

Questionnaire

Tarif Inter 480€ / pers.

Prochaines sessions

> 16 et 17 mars 2026

> 29 et 30 juin 2026

> 28 et 29 septembre 2026

> 25 et 26 mars 2027

> 24 et 25 juin 2027

> 30 septembre et 1er octobre 2027

96%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand