Enrichir la prise en charge grâce à la réflexologie plantaire et palmaire - PP37

3 jours (2j + 1j)

Présentiel

Public concerné

Toute personne désireuse de découvrir la réflexologie plantaire et palmaire dans une démarche non médicamenteuse de relation d'aide (Médecin, IDE, aide- soignant, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, AMP/AES, ergothérapeute, psychologue…).
(Groupe de 8 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Effectuer les principaux mouvements et techniques utilisés en réflexologie plantaire et palmaire dans le cadre des soins de confort
› Enrichir sa prise en charge
› Créer un lien de confiance grâce à la réflexologie
› Acquérir un savoir-faire non médicamenteux afin d'améliorer la prise en charge analgésique et anxiolytique

Contenu

› Historique et présentation de la réflexologie plantaire et palmaire méthode Bondu-Guerineau®
› Cartographie des mains et des pieds
› Protocole de détente-relaxation-anti-stress zones réflexes : système nerveux et sommeil, colonne vertébrale, plexus-diaphragme
› Protocoles de supports des fonctions urinaires et digestives via un travail sur les zones réflexes
› Initiation et mise en situation du soignant : les lignes de repères corporelles, techniques de relaxation, gestes et manœuvres en ré- flexologie appliquée au protocole, échanges autour des possibles en service de soins

Méthodes pédagogiques

› Apports théoriques en alternance avec pratique
› Apprentissages en binômes sur table
› Échanges

Intervenants

› IDE, Réflexologue Aromatique certifié

Évaluation des acquis

mise en situation et QCM

Tarif Inter 720€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 30, 31 mars et 5 mai 2026

> 21, 22 septembre et 3 novembre 2026

> 1, 2 avril et 3 mai 2027

> 20, 21 septembre et 22 octobre 2027

97%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand