



# Formation Améliorer le confort du patient grâce à la sophrologie

 **TAUX DE SATISFACTION\***

**95 %**

\* chiffres 2023

**Identifier les apports de la sophrologie pour accompagner le patient et mettre en place un projet.**

 **PUBLIC CONCERNÉ**

Tout public.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

 **TAUX DE RECOMMANDATION\***

**92 %**

**Prérequis : Aucun**

## OBJECTIFS

- › Intégrer la sophrologie dans sa pratique professionnelle pour améliorer le confort du patient
- › S'initier aux techniques et principes de base de la sophrologie
- › Définir et mettre en place un projet lié à la sophrologie

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Exercices de sophrologie
- › Mises en situation
- › Échanges / Discussion

## CONTENU

- › Sophrologie :
  - Historique
  - Définition
  - Concepts
- › Utiliser les outils de la sophrologie dans sa pratique professionnelle pour le bien-être des patients
- › Les principales techniques en sophrologie
- › Le déroulement d'une séance de sophrologie
- › S'adapter aux besoins individuels et de groupe avec la mise en pratique de techniques sophrologiques

## INTERVENANTS

- › Sophrologue thérapeute, CHU Clermont-Ferrand

## € TARIFS

> Inter : 880€ /

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue :** évaluation du projet de soin réalisé entre les 2 modules et réajustement en fin de session

pers.

> Intra : 1350€ j.

/ gr.

## SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 4 jours (2j + 2j)

> Dates : 4, 5 septembre et 9, 10 octobre 2025