



Formation Améliorer le confort du patient grâce à la sophrologie

TAUX DE SATISFACTION*

95 %

* chiffres 2023

Identifier les apports de la sophrologie pour accompagner le patient et mettre en place un projet.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

TAUX DE RECOMMANDATION*

92 %

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Intégrer la sophrologie dans sa pratique professionnelle pour améliorer le confort du patient
- › S'initier aux techniques et principes de base de la sophrologie
- › Définir et mettre en place un projet lié à la sophrologie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Exercices de sophrologie
- › Mises en situation
- › Échanges / Discussion

CONTENU

- › Sophrologie :
 - Historique
 - Définition
 - Concepts
- › Utiliser les outils de la sophrologie dans sa pratique professionnelle pour le bien-être des patients
- › Les principales techniques en sophrologie
- › Le déroulement d'une séance de sophrologie
- › S'adapter aux besoins individuels et de groupe avec la mise en pratique de techniques sophrologiques

INTERVENANTS

- › Sophrologue thérapeute, CHU Clermont-Ferrand

€ TARIFS

> Inter : 880€ /

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : évaluation du projet de soin réalisé entre les 2 modules et réajustement en fin de session

pers.

> Intra : 1350€ j.

/ gr.

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 4 jours (2j + 2j)

> Dates : 4, 5 septembre et 9, 10 octobre 2025