

# Formation Communication hypnotique

## TAUX DE SATISFACTION\*

95 %

\* chiffres 2023

## TAUX DE RECOMMANDATION\*

93 %

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Mise en application des concepts expliqués en théorie : exercices d'hypnose et débriefing
- › Vidéos
- › Échanges centrés sur l'expérience des participants

## INTERVENANTS

Améliorer la communication avec le patient pour permettre une meilleure adhésion aux soins.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel de santé (médecin, IDE, IDE spécialisé, AS, ASH, kiné, MER, psychologue...). Possibilité de faire des binômes médecin / IDE, IDE / AS d'un même service ou d'un même établissement pour une meilleure dynamique de mise en place.

(Groupe de 9 personnes minimum et 18 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- › Acquérir un savoir sur la communication en général et hypnotique afin d'améliorer la prise en charge analgésique et anxiolytique des patients lors des soins douloureux ou des actes invasifs
- › Maîtriser les techniques de base
- › Permettre sa mise en oeuvre lors des différentes techniques de soins

## CONTENU

- › **Les définitions et concepts, les éléments de communication thérapeutique, action d'anxiolyse :**
  - Point sur les connaissances et idées reçues sur l'hypnose
  - Les bases de la communication hypnotique et de l'hypnose conversationnelle
  - La communication thérapeutique et l'hypnose conversationnelle adaptées au parcours de soins du patient
- › **Hypnose conversationnelle et application sur la prise en charge de la douleur aiguë, voire chronique :**
  - L'hypnose analgésique
  - Application de l'hypno-analgésique lors de gestes invasifs
- › **Un temps pour les soignants :**
  - Exercices sur la confiance en groupe et sur le "safe place" en trio
- › **Mise en place d'actions adaptées en fonction du public**

> Médecins  
titulaires  
du DU hypnose  
> IADE formé à  
l'hypnose  
> IDE formé à  
l'hypnose  
CHU Clermont-  
Ferrand

### € TARIFS

> Inter : 440€ /  
pers.

- Approfondissement des techniques, technique de protection (douleur),  
modification du vécu du patient

### ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : Questionnaire

## SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : **Session 1** : 14 et 15 avril 2025  
**Session 2** : 25 et 26 septembre 2025

> Infos complémentaires : Possible de faire le Parcours Hypnose