



# Formation Devenir Acteur PRAP 2S

## Prévention des risques liés à l'activité physique au travail - option sanitaire et social

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Exposés interactifs
- › Méthodes interrogative et affirmative
- › Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse (méthodologie et application)

### INTERVENANTS

- › Formateur certifié par l'INRS, Auvergne Culture Prévention

### € TARIFS

- > Inter : 880€ / pers.
- > Intra : 1000€ j / gr.

Permettre aux agents d'exercer leur métier en toute sécurité.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public des établissements sanitaires et sociaux.  
(Groupe de 4 minimum et 10 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

### OBJECTIFS

- › Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- › Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- › Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

### CONTENU

- › Intérêt de la prévention
- › Risques de son métier
- › Dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- › Observation de son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- › Proposition d'améliorations de sa situation de travail
- › Remontée de l'information aux personnes concernées
- › Protection dans le respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- › Option ALM (obligatoire au 1er janvier 2025)

### ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : grilles certificatives d'évaluation

## **SATISFACTION DES PARTICIPANTS**



> **Durée : 4 jours (2j + 2j)**

> **Dates : 6, 7 et 20, 21 novembre 2025**