



# Formation Enrichir la prise en charge grâce à la réflexologie plantaire et palmaire

## TAUX DE SATISFACTION\*

95 %

\* chiffres 2023

## TAUX DE RECOMMANDATION\*

93 %

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques en alternance avec pratique
- › Apprentissages en binômes sur table
- › Échanges

## INTERVENANTS

- › IDE, Réflexologue Aromatique certifié

## € TARIFS

Découvrir un soin non médicamenteux à visée analgésique et anxiolytique

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désireuse de découvrir la réflexologie plantaire et palmaire dans une démarche non médicamenteuse de relation d'aide (Médecin, IDE, aide-soignant, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, AMP/AES, ergothérapeute, psychologue...).

(Groupe de 8 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- › Effectuer les principaux mouvements et techniques utilisés en réflexologie plantaire et palmaire dans le cadre des soins de confort et de bien-être
- › Enrichir sa prise en charge
- › Créer un lien de confiance grâce à la réflexologie
- › Acquérir un savoir-faire non médicamenteux afin d'améliorer la prise en charge analgésique et anxiolytique

## CONTENU

- › Historique et présentation de la réflexologie plantaire et palmaire méthode Bondu-Guerineau®
- › Cartographie des mains et des pieds
- › Protocole de détente-relaxation-anti-stress zones réflexes : système nerveux et sommeil, colonne vertébrale, plexus-diaphragme
- › Protocoles de supports des fonctions urinaires et digestives via un travail sur les zones réflexes
- › Initiation et mise en situation du soignant : les lignes de repères corporelles, techniques de relaxation, gestes et manœuvre en réflexologie appliquée au protocole, échanges autour des possibles en service de soins

## ÉVALUATION DES ACQUIS

> Inter : 660€ /  
pers.  
> Intra : 1350€ j.  
/ gr.

▼ EVALUATION DES ACQUIS  
⇒ À l'issue : mise en situation et QCM

## SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 3 jours (2j + 1j)

> Dates : Session 1: 14, 15 mai et 6 juin 2025

Session 2 : 22, 23 septembre et 6 novembre 2025