

Formation Hypnose ericksonienne en pratique soignante

TAUX DE SATISFACTION*

94 %

* chiffres 2023

TAUX DE RECOMMANDATION*

93 %

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Vidéos
- › Exercices pratiques
- › Échanges
- › Études de cas

INTERVENANTS

- › Psychiatres
CHU Clermont-Ferrand et libéraux
- › Psychologue
- › IADE
- › IDE
- › Médecins généralistes en

Acquérir une pratique de l'hypnose Ericksonienne afin de l'inclure dans sa pratique paramédicale.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel de santé : médecin, IDE, IDE spécialisé, AS, kiné, MER, psychologue, aide-soignant...
(Groupe de 14 personnes maximum)

Prérequis :

Avoir suivi une formation à la communication hypnotique, hypnose conversationnelle. Fournir l'attestation.

OBJECTIFS

- › Intégrer la pratique de l'hypnose Ericksonienne dans la relation d'aide
- › Maîtriser les techniques d'induction hypnotique
- › Intégrer la pratique de l'hypnose à visée analgésique et à la gestion du stress
- › Appréhender la construction de métaphores

CONTENU

- › **Les techniques d'induction :**
 - Utilisation de la « safe place »
- › **Indications / contre-indications et cadre éthique de la pratique**
 - Construction d'une métaphore
- › **Prise en charge de la douleur aiguë et du stress en phase aiguë**
 - Prise en charge de la douleur et de l'anxiété chronique en hypnose
- › **Retours d'expériences**

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

post urgence

⇒ **À l'issue** : Questionnaire et cas pratique

€ TARIFS

> Inter : 1100 € /
pers.

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée** : 5 jours (2j + 3j)

> **Dates** : 13, 14 octobre et 12, 13, 14 novembre 2025

> **Infos complémentaires** : Possible de faire le Parcours Hypnose