

# Formation Hypnose ericksonienne en pratique soignante

 **TAUX DE SATISFACTION\***

**94 %**

\* chiffres 2023

 **TAUX DE RECOMMANDATION\***

**93 %**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Vidéos
- › Exercices pratiques
- › Échanges
- › Études de cas

## INTERVENANTS

- › Psychiatres  
CHU Clermont-Ferrand et libéraux
- › Psychologue
- › IADE
- › IDE
- › Médecins généralistes en

Acquérir une pratique de l'hypnose Ericksonienne afin de l'inclure dans sa pratique paramédicale.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel de santé : médecin, IDE, IDE spécialisé, AS, kiné, MER, psychologue, aide-soignant...  
(Groupe de 14 personnes maximum)

## Prérequis :

Avoir suivi une formation à la communication hypnotique, hypnose conversationnelle. Fournir l'attestation.

## OBJECTIFS

- › Intégrer la pratique de l'hypnose Ericksonienne dans la relation d'aide
- › Maîtriser les techniques d'induction hypnotique
- › Intégrer la pratique de l'hypnose à visée analgésique et à la gestion du stress
- › Appréhender la construction de métaphores

## CONTENU

- › **Les techniques d'induction :**
  - Utilisation de la « safe place »
- › **Indications / contre-indications et cadre éthique de la pratique**
  - Construction d'une métaphore
- › **Prise en charge de la douleur aiguë et du stress en phase aiguë**
  - Prise en charge de la douleur et de l'anxiété chronique en hypnose
- › **Retours d'expériences**

 **ÉVALUATION DES ACQUIS**

post urgence

⇒ **À l'issue** : Questionnaire et cas pratique

## € TARIFS

> **Inter** : 1100 € /  
pers.

## **SATISFACTION DES PARTICIPANTS**



> **Durée** : 5 jours (2j + 3j)

> **Dates** : 13, 14 octobre et 12, 13, 14 novembre 2025

> **Infos complémentaires** : Possible de faire le Parcours Hypnose