



Formation La juste distance professionnelle

TAUX DE SATISFACTION*

94 %

* chiffres 2023

TAUX DE RECOMMANDATION*

95 %

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Travaux de groupe
- › Mises en situation adaptées à chaque participant
- › Échanges et mise en commun d'expériences
- › Exercices de sophrologie
- › Jeux et exercices pour s'approprier les notions

Appréhender et ajuster sa posture professionnelle face à la personne pour un accompagnement thérapeutique unique et privilégié.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel impliqué dans la prise en charge du patient.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Définir les notions de soignant, de soigné, de relation de lien et définir les différents types de distances et appréhender leur prise en compte dans la relation soignant soigné
- › Définir les notions principales des modèles de la communication et les déterminants d'une communication positive
- › Développer la notion d'accompagnement thérapeutique
- › Considérer les enjeux de la triade soignant/soigné/famille dans la relation d'aide
- › Préciser la notion d'accompagnement et interroger sa posture professionnelle
- › Pratiquer l'écoute active
- › Repérer la mise à distance symbolique propre à chacun (nécessaire à chacun)

CONTENU

- › **La relation soignant-soigné :**
 - Distance et proxémie, l'accompagnement thérapeutique, l'alliance thérapeutique
 - Créer une relation d'aide par l'écoute active : confiance, authenticité, empathie, communication verbale et non verbale, reformulation
- › **La connaissance de soi et de ses propres limites en tant que soignant :**
 - Appréhender ses atouts et ses difficultés relationnelles
 - Le transfert et le contre-transfert dans la relation d'aide
 - Comprendre les mécanismes de défense

INTERVENANTS

> Psychologue
> Sophrologue,
formateur et
comédien

€ TARIFS

> Inter : 440€ /
pers.
> Intra : 1350€ j.
/ gr.

> Rechercher la juste distance professionnelle :

- La distance ne sera juste que si elle s'appuie sur plusieurs principes éthiques : dignité / intimité / bienveillance / bienfaisance / unicité / altérité / consentement éclairé
- Les paramètres qui entrent en ligne de compte : culture, éducation, problématiques de santé, le contexte d'exercice
- La juste distance se construit aussi dans le partage avec les collègues, le ressourcement personnel, la participation à des groupes d'analyse des pratiques

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : mise en situation

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : 24 et 25 novembre 2025