



## Formation La nuit en établissement de soins

### TAUX DE SATISFACTION\*

95 %

\* chiffres 2023

### TAUX DE RECOMMANDATION\*

96 %

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Exercices en sous-groupes de partage d'expériences, de communication
- › Jeux de rôle à partir de situations vécues par les stagiaires et débriefings
- › Échanges

### INTERVENANTS

- › Médecin

Mieux connaître et mobiliser son expérience du contexte de la nuit en établissement de santé afin d'optimiser la prise en soins des patients hospitalisés et des résidents en institution.

### PUBLIC CONCERNÉ

Personnel soignant travaillant (ou amené à travailler) de nuit (AS, ASH, IDE...).

(Groupe de 15 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

### OBJECTIFS

- › Situer le travail de nuit dans son contexte historique et réglementaire
- › Identifier les besoins spécifiques des patients/résidents pour repérer leurs attentes quand arrive l'équipe de nuit
- › Savoir y répondre efficacement, développer une expertise dans le « soin sommeil » et contribuer à la prise en charge des troubles du sommeil
- › S'adapter dans des situations relationnelles difficiles
- › Identifier les besoins spécifiques des professionnels travaillant la nuit pour repérer les répercussions et facteurs impactant la santé globale dans leur dimension bio-psycho-sociale
- › Appliquer les conseils hygiéno-diététiques réduisant cet impact
- › Se positionner le plus confortablement dans cet horaire de travail atypique..
- › Identifier les leviers de communication pour optimiser la collaboration Jour / Nuit

### CONTENU

- › Le travail de nuit dans l'histoire des hôpitaux

neurologue,  
spécialiste du  
sommeil  
› Cadre de santé  
de nuit  
› Psychiatre CHU  
Clermont-  
Ferrand  
› Comédien  
spécialiste de la  
communication

## € TARIFS

> Inter : 440€ /  
pers.

> Intra : 1350 € j  
/ gr.

- › Le travail de nuit dans l'histoire des hôpitaux
- › Contexte législatif actuel
- › Vécu et besoins des patients/résidents
- › Sommeil et notions de chronobiologie : fonction, mécanismes, pathologies
- › Situation de soins difficiles, comportements justes, valorisation du poste de nuit
- › Spécificités du sommeil chez les personnes âgées
- › Troubles psychiatriques, psychotropes et troubles du sommeil
- › Impact sur le plan-bio-psycho social et sur la santé globale des professionnels
- › Conseils hygiéno-diététiques
- › Leviers de communication
- › Continuité des soins : les responsabilités des équipes, les transmissions orales et écrites, la notion de collaboration, rôle de l'encadrement
- › Jeux de rôle et analyse (refus de soins, agressivité, fugue, décès, etc)

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : quiz

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : 18 et 19 septembre 2025