

# Formation L'approche de la douleur chez la personne âgée en institution

## TAUX DE SATISFACTION\*

# 95 %

\* chiffres 2023

## TAUX DE RECOMMANDATION\*

# 93 %

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Analyse de situations et de pratiques professionnelles
- › Travaux de groupe
- › Mises en situations pratiques au sein d'une chambre témoin de patient
- › Kit de de simulation "vieillessement"

Acquérir une approche multimodale de la douleur et envisager des stratégies auprès des personnes âgées.

## PUBLIC CONCERNÉ

Cadre de santé, infirmier, aide-soignant, psychologue, ergothérapeute, kinésithérapeute.

(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- › Approfondir les connaissances théoriques relatives à la douleur de la personne âgée
- › Repérer et évaluer la douleur de la personne âgée en utilisant les outils adaptés
- › Connaître les moyens de soulagement de la douleur (médicamenteux et autres...)
- › Identifier les attitudes et actions soignantes préventives favorisant la prise en charge de la douleur
- › Transmettre des informations sur la douleur

## CONTENU

- › Cadre législatif et définitions : les différentes composantes de la douleur
- › Physiopathologie du vieillissement : les généralités
- › Prévalence, causes, conséquences de la douleur chez la personne âgée
- › Les techniques et les outils d'évaluation de la douleur adaptés à la personne âgée
- › Les traitements antalgiques : spécificités gériatriques
- › Les moyens non médicamenteux du soulagement de la douleur
- › L'apport de l'ergothérapeute : matériel adapté, mises en situations
- › L'apport de l'hypnose et de la sophrologie
- › Rôle de chaque professionnel (AS-ASH-IDE-cadre...)
- › Organisation du travail et place des transmissions

## INTERVENANTS

- › Médecin gériatre
- › Ergothérapeute
- › Psychologue clinicienne sophrologue  
CHU Clermont-Fd
- › IDE

## € TARIFS

> Inter : 440€ / pers.

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : QCM

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : 23 et 24 juin 2025