

Formation Mieux communiquer avec la méthodes des 4 couleurs (DISC)

Dominant, INFLUENT, STABLE, CONSCIENCIEUX (DISC)

 **TAUX DE SATISFACTION***

95 %

* chiffres 2023

Adapter sa stratégie de communication à ses interlocuteurs.

 **PUBLIC CONCERNÉ**

Tout public.

(Groupe de 12 personnes maximum)

 **TAUX DE RECOMMANDATION***

93 %

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Appliquer la méthodologie d'analyse d'un profil DISC
- › Cerner les enjeux des outils DISC dans le milieu professionnel
- › S'approprier le modèle DISC pour mieux communiquer au quotidien et mieux gérer les situations problématiques : les décoder, les prévenir et les gérer

CONTENU

- › Les principaux fondements théoriques liés au DISC (couleurs du leadership, les 4 traits de Marston, le style naturel et le style adapté)
- › Identifier les champs d'utilisation de l'outil DISC dans l'entreprise
- › Interpréter les graphiques DISC
- › Analyser les écarts entre le style naturel et le style adapté
- › Mieux se connaître pour gagner en confiance afin de mieux communiquer
- › Améliorer ses compétences comportementales (personnelles et sociales)
- › Développer un style flexible, authentique, empathique et assertif pour réussir les changements de vie personnels et professionnels

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Interrogation, découverte
- › Exposé et démonstration avec apport théoriques
- › Jeux de rôle
- › Fiches pratiques
- › Cas pratiques
- › Quiz

INTERVENANTS

- › Consultante, formatrice

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue** : Questionnaire

spécialisée en
accompagnement,
management et
communication,
certifiée DISC

€ TARIFS

> Inter : 660€ /
pers.

> Intra : 1350€ j.
/ gr.

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 3 jours (2j + 1j)

> Dates : 6, 7 octobre et 6 novembre 2025