

# Formation Mieux communiquer avec la méthodes des 4 couleurs (DISC)

## Dominant, INFLUENT, STABLE, CONSCIENCIEUX (DISC)

### TAUX DE SATISFACTION\*

95 %

\* chiffres 2023

Adapter sa stratégie de communication à ses interlocuteurs.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.

(Groupe de 12 personnes maximum)

### TAUX DE RECOMMANDATION\*

93 %

Prérequis : Aucun

### OBJECTIFS

- › Appliquer la méthodologie d'analyse d'un profil DISC
- › Cerner les enjeux des outils DISC dans le milieu professionnel
- › S'approprier le modèle DISC pour mieux communiquer au quotidien et mieux gérer les situations problématiques : les décoder, les prévenir et les gérer

### CONTENU

- › Les principaux fondements théoriques liés au DISC (couleurs du leadership, les 4 traits de Marston, le style naturel et le style adapté)
- › Identifier les champs d'utilisation de l'outil DISC dans l'entreprise
- › Interpréter les graphiques DISC
- › Analyser les écarts entre le style naturel et le style adapté
- › Mieux se connaître pour gagner en confiance afin de mieux communiquer
- › Améliorer ses compétences comportementales (personnelles et sociales)
- › Développer un style flexible, authentique, empathique et assertif pour réussir les changements de vie personnels et professionnels

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Interrogation, découverte
- › Exposé et démonstration avec apport théoriques
- › Jeux de rôle
- › Fiches pratiques
- › Cas pratiques
- › Quiz

### INTERVENANTS

- › Consultante, formatrice

### ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : Questionnaire

spécialisée en  
accompagnement,  
management et  
communication,  
certifiée DISC

### € TARIFS

> Inter : 660€ /  
pers.

> Intra : 1350€ j.  
/ gr.

## SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 3 jours (2j + 1j)

> Dates : 6, 7 octobre et 6 novembre 2025