

# Formation Nutrition de la personne âgée en EHPAD

## TAUX DE SATISFACTION\*

**95 %**

\* chiffres 2023

## TAUX DE RECOMMANDATION\*

**95 %**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Échanges autour de diverses expériences pratiques
- › Analyse de cas pratiques
- › Mise en situation autour du repas (simulateur de vieillissement)
- › Atelier pratique

## INTERVENANTS

- › Médecin en

**Accompagner la personne âgée lors de la prise des repas afin de répondre à ses besoins nutritionnels afin de prévenir ou de prendre en charge la dénutrition.**

## PUBLIC CONCERNÉ

Référent des CLANs, cadre de santé, infirmier, diététicien, aide-soignant, ASH.

(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- › Appréhender l'importance de la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée en institution
- › Comprendre les mécanismes de la dénutrition et devenir un véritable acteur de la prévention
- › Positionner de manière adéquate le résident pour la prise d'un repas
- › Identifier les différentes aides techniques au repas
- › Maîtriser les différents groupes d'aliments, les différentes textures, les grammages recommandés
- › Accompagner les patients par le biais d'une renutrition efficace
- › Maîtriser la surveillance et l'enrichissement nutritionnel

## CONTENU

- Le processus de vieillissement et ses conséquences nutritionnelles
- Apports nutritionnels conseillés
- Dénutrition : prise en charge préventive et thérapeutique
- Positionnement du sujet âgé lors de la prise de repas et utilisation des aides techniques
- Présentation des différents groupes d'aliments
- Grammages recommandés en gériatrie et textures modifiées
- Qu'est-ce qu'un plan alimentaire ? Elaboration de menus adaptés aux personnes âgées
- Surveillance alimentaire : comment ? pour qui ? quand ?
- Comment enrichir l'alimentation des résidents : en cuisine, dans les

nutrition et  
gériatrie  
> Diététicien  
>  
Ergothérapeute

### € TARIFS

> Inter : 440€ /  
pers.  
> Intra : 1350€ j.  
/ gr.

services de soin ?

- Atelier pratique : découverte et dégustation des différents CNO (Compléments Nutritionnels Oraux) ; quel CNO utiliser selon les situations ? Comment optimiser leur prise ?

### ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : questionnaire d'évaluation des connaissances

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : 23 et 24 septembre 2025