

# Formation Prévenir les chutes chez la personne âgée

## TAUX DE SATISFACTION\*

95 %

\* chiffres 2023

## TAUX DE RECOMMANDATION\*

91 %

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Étude de cas
- › Échanges

## INTERVENANTS

- › Ergothérapeute

## € TARIFS

- > Inter : 220€ / pers.
- > Intra : 1350€ j. / gr.

Repérer les risques de chute chez la personne âgée et les prévenir.

## PUBLIC CONCERNÉ

Infirmier, aide-soignant, ASH.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- › Définir la morbidité des personnes âgées
- › Intégrer le risque multifactoriel de la chute
- › Repérer les facteurs de risques
- › Dépister et prévenir les chutes chez les personnes âgées
- › Participer à l'éducation du patient
- › Prendre en charge une personne lorsque la chute est survenue

## CONTENU

- › Physiologie, équilibre et vieillissement
- › Epidémiologie
- › Facteurs de risques, causes, conséquences des chutes
- › Évaluation du risque de chute chez le sujet âgé
- › La prévention
- › Les outils de la déclaration de la chute
- › Mise en place d'atelier gym douce
- › Rappel juridique sur la contention (qu'est-ce qu'une contention ? Quelle contention pour quel type de problème ?)
- › Présentation du matériel requis pour diminuer la dangerosité de la chute et/ou l'éviter (lit Alzheimer, drap de couchage cocoon)

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : mise en situation

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée : 1 jour**

> **Dates : 26 juin 2025**