



## Formation Prévenir les risques psychosociaux

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques transdisciplinaires avec diaporama illustré et vidéos adaptées
- › Exemples concrets par des retours d'expérience
- › Échanges divers notamment sur les expériences professionnelles des participants

### INTERVENANTS

- › Ingénieur hospitalier, conseiller en prévention des risques professionnels – Ergonome, CHU Clermont-Ferrand

### € TARIFS

- > **Inter** : 440€ / pers.
- > **Intra** : 1350€ j. / ar.

**Acquérir les connaissances essentielles des Risques Psycho-Sociaux (RPS) afin d'agir à son niveau sur des leviers pratiques de prévention individuelle et collective.**

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis** : Aucun

### OBJECTIFS

- › Comprendre les liens entre le travail, les types de RPS et leurs conséquences sur la santé et sur les établissements
- › Connaître le cadre juridique des RPS et les conditions de réussite d'une démarche pérenne de prévention
- › Acquérir les fondamentaux sur le repérage, l'évaluation et la prévention des RPS afin d'agir à son niveau sur des leviers pratiques

### CONTENU

- › Préambule, le travail entre santé et mal-être :
  - Définitions de la santé
  - Le travail : un lieu d'existence et producteur de santé
  - La bascule du travail dans l'atteinte à la santé
- › Repérage des RPS :
  - Définition des RPS, causes/facteurs de RPS et régulation
  - Les types : stress, épuisement professionnel/burn-out, mal-être, violences et harcèlement
  - Focus sur le stress : idées reçues, mécanismes, effets sur la santé
  - Détection des RPS dans l'organisation du travail, le management et les signaux forts/faibles des agents
- › Évaluation et prévention des RPS :
  - Cadre juridique : obligation de prévention, Document Unique et responsabilités
  - Enjeux de la prévention : humains, économiques, médiatiques, juridiques
  - Les RPS au cœur de la politique de prévention et de la QVCT

- Les rôles au cœur de la politique de prévention et de la sécurité
- Prérequis : organisation de la démarche et instances de pilotage
  - Pré-diagnostic et diagnostic : objectifs, indicateurs et méthodes
  - Les différents niveaux de prévention à combiner
  - Leviers de l'encadrement pour agir en prévention primaire

### ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : quiz

### 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 1 jour

> Dates : 3 juin 2025