



## Formation Prévention des violences sexistes et sexuelles au travail

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges
- › Apports théoriques
- › Exercices pratiques
- › Extraits de films
- › Jeux de rôle et de tests appropriés

### INTERVENANTS

- › Consultante en RH / management et développement personnel

### € TARIFS

- › **Inter** : 220€ / pers.
- › **Intra** : 1350 € j / gr.

**Prévenir les violences sexistes et sexuelles sur le lieu de travail.**

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public  
(Groupe de 12 personnes maximum).

**Prérequis** : Aucun

### OBJECTIFS

- › Identifier les différents types de violences sexistes et sexuelles au travail
- › Repérer les textes de lois s'y référant
- › Définir les mécanismes des violences et les conséquences sur les victimes
- › Prévenir, détecter et réagir face à une situation ou à un signalement
- › Accueillir la parole d'une personne victime et l'orienter vers les personnes ressources.

### CONTENU

- › **Violences sexistes et sexuelles au travail : de quoi parlons-nous ?**
  - Définitions de l'ARACT
  - Le consentement, la séduction
  - Quelques données chiffrées
- › **Que dit la loi ?**
  - Les articles du Code pénal/ code du travail et la jurisprudence en la matière
  - Contraventions, délits, crimes : peines encourues
  - Les délais de prescription
- › **Stratégies de l'agresseur et impact sur les victimes**
  - Pas de profils « type »
  - Les différentes stratégies possibles
  - Impacts, réactions et conséquences psycho traumatiques (peurs/ honte/ culpabilité/isolément / anesthésie psychique et physique/ amnésie etc.)
- › **Que faire ?**
  - Les 3 types de prévention : primaire, secondaire, tertiaire

- Le signalement
- Être témoin (l'obligation légale de prendre soin de ses collègues)
- Les personnes ressources

› **Accueillir la parole de la victime**

- Attention à nos biais cognitifs
- Les attitudes d'écoute dangereuses (ce qu'il ne faut pas dire)
- L'écoute empathique (ce qu'il faut dire)
- Les 10 principales étapes de l'entretien

✓ **ÉVALUATION DES ACQUIS**

⇒ **À l'issue** : Quiz

👤 **SATISFACTION DES PARTICIPANTS**



> **Durée** : 1 jour

> **Dates** : 1 décembre 2025