



# Formation Renforcer ses pratiques managériales

## TAUX DE SATISFACTION\*

95 %

\* chiffres 2023

Renforcer ses pratiques managériales pour un management de qualité.

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne exerçant des fonctions d'encadrement.  
(Groupe de 15 personnes maximum)

## TAUX DE RECOMMANDATION\*

97 %

Prérequis : Aucun

### OBJECTIFS

- › Identifier son type de management
- › Optimiser son temps et celui de son équipe
- › Organiser et animer ses réunions avec efficacité
- › Communiquer avec assertivité et écouter activement ses collaborateurs
- › Respecter avec soin ses propres besoins physiologiques ainsi que ceux de ses collaborateurs pour un mieux être au travail
- › Gérer ses émotions et les utiliser dans son management

### CONTENU

- › Quel manager êtes-vous ? (Intelligence intrapersonnelle)
- › Optimisez votre temps et celui de votre équipe (Intelligence rationnelle)
- › Dynamisez vos réunions (Intelligence collective)
- › Développez vos « soft skills » (Intelligence relationnelle)
- › Coopérez en mode transverse (Intelligence interpersonnelle)
- › Maîtrisez vos émotions (Intelligence émotionnelle)

### ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : Quiz

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges
- › Apports théoriques
- › Exercices pratiques
- › Extraits de films
- › Jeux de rôle et de tests appropriés

## INTERVENANTS

> Consultante en  
RH/  
Management et  
Développement  
personnel

### € TARIFS

> Inter : 660€ /  
pers.

> Intra : 1350€ j.  
/ gr.

## SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 3 jours (2j + 1j)

> Dates : 26, 27 mai et 23 juin 2025