

# Formation Se sensibiliser à l'aromathérapie

 **TAUX DE SATISFACTION\***

**95 %**

\* chiffres 2023

 **TAUX DE RECOMMANDATION\***

**95 %**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Matériel pédagogique (huiles essentielles, huiles végétales touchés de senteur, bibliographies, diffuseurs...)
- › Atelier mise pratique
- › Échanges autour des thèmes abordés

## INTERVENANTS

**Découvrir et utiliser l'aromathérapie en toute sécurité.**

## PUBLIC CONCERNÉ

IDE, AS, AMP, Médecin, Psychologue, Pharmacien, Préparateur en pharmacie, Personnel médical ou paramédical diplômé d'État. Autres professionnels : inscription possible sous réserve de validation du projet par l'intervenante.

(Groupe de 10 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- › **Optimiser et sécuriser l'utilisation des huiles essentielles dans un service de soins ou en EHPAD/médico-social par :**
  - la connaissance des caractéristiques des huiles essentielles
  - la connaissance des voies d'administration, des précautions d'emploi et des contre indications
  - la connaissance des principales huiles essentielles recommandées pour la prise en charge des personnes âgées, les différents modes d'utilisation et indications
- › **Permettre aux professionnels de construire et mettre en place un projet d'intégration des huiles essentielles dans un service de soins ou en EHPAD/médico-social**
- › **Apprendre à utiliser les huiles essentielles en toute sécurité, à en assurer la traçabilité et à évaluer leur action**

## CONTENU

- › **Les huiles essentielles :**
  - définition, historique et fondements scientifiques de l'aromathérapie
  - botanique et obtention

› Docteur en pharmacie, titulaire d'un D.U d'Aromathérapie

## € TARIFS

> Inter : 440€ / pers.

> Intra : 1350€ j. / gr.

- critère de qualité d'une huile essentielle de qualité médicale
- réglementation française et européenne
- les grandes familles biochimiques et leur activité
- notion de nuage aromatique
- › **Les modes d'utilisation et précaution d'emploi :**
  - les différentes voies d'administration
  - les posologies
  - les précautions d'emploi et contre-indications
  - les toxicités potentielles, liste des HE à risques
  - manipulation et pratique sécuritaire : stockage, conservation
  - exemples d'utilisation dans plusieurs établissements
- › **Exemple d'utilisation en gériatrie**
  - choix et monographies
  - monographies de quelques huiles végétales
  - voies d'utilisation possibles (diffusion, nursing touch,...)
  - préparation d'une synergie
- › **Focus sur la diffusion atmosphérique en établissement**
  - choix des huiles essentielles
  - bonnes pratiques de diffusion, choix du matériel
  - composition d'un protocole
- › **Savoir monter un projet**
  - Identification des freins, besoins, moyens, ressources
  - organisation et planification
  - savoir s'approvisionner en huiles essentielles et en matériel

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : Questionnaire

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : SESSION 1 : 15 et 16 mai 2025 SESSION 2 : 16 et 17 octobre 2025