

Formation Se sensibiliser à l'aromathérapie

 **TAUX DE SATISFACTION***

95 %

* chiffres 2023

 **TAUX DE RECOMMANDATION***

95 %

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Matériel pédagogique (huiles essentielles, huiles végétales touchés de senteur, bibliographies, diffuseurs...)
- › Atelier mise pratique
- › Échanges autour des thèmes abordés

INTERVENANTS

Découvrir et utiliser l'aromathérapie en toute sécurité.

PUBLIC CONCERNÉ

IDE, AS, AMP, Médecin, Psychologue, Pharmacien, Préparateur en pharmacie, Personnel médical ou paramédical diplômé d'État. Autres professionnels : inscription possible sous réserve de validation du projet par l'intervenante.

(Groupe de 10 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › **Optimiser et sécuriser l'utilisation des huiles essentielles dans un service de soins ou en EHPAD/médico-social par :**
 - la connaissance des caractéristiques des huiles essentielles
 - la connaissance des voies d'administration, des précautions d'emploi et des contre indications
 - la connaissance des principales huiles essentielles recommandées pour la prise en charge des personnes âgées, les différents modes d'utilisation et indications
- › **Permettre aux professionnels de construire et mettre en place un projet d'intégration des huiles essentielles dans un service de soins ou en EHPAD/médico-social**
- › **Apprendre à utiliser les huiles essentielles en toute sécurité, à en assurer la traçabilité et à évaluer leur action**

CONTENU

- › **Les huiles essentielles :**
 - définition, historique et fondements scientifiques de l'aromathérapie
 - botanique et obtention

› Docteur en pharmacie, titulaire d'un D.U d'Aromathérapie

€ TARIFS

> Inter : 440€ / pers.

> Intra : 1350€ j. / gr.

- critère de qualité d'une huile essentielle de qualité médicale
- réglementation française et européenne
- les grandes familles biochimiques et leur activité
- notion de nuage aromatique
- › **Les modes d'utilisation et précaution d'emploi :**
 - les différentes voies d'administration
 - les posologies
 - les précautions d'emploi et contre-indications
 - les toxicités potentielles, liste des HE à risques
 - manipulation et pratique sécuritaire : stockage, conservation
 - exemples d'utilisation dans plusieurs établissements
- › **Exemple d'utilisation en gériatrie**
 - choix et monographies
 - monographies de quelques huiles végétales
 - voies d'utilisation possibles (diffusion, nursing touch,...)
 - préparation d'une synergie
- › **Focus sur la diffusion atmosphérique en établissement**
 - choix des huiles essentielles
 - bonnes pratiques de diffusion, choix du matériel
 - composition d'un protocole
- › **Savoir monter un projet**
 - Identification des freins, besoins, moyens, ressources
 - organisation et planification
 - savoir s'approvisionner en huiles essentielles et en matériel

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : Questionnaire

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : SESSION 1 : 15 et 16 mai 2025 SESSION 2 : 16 et 17 octobre 2025