

Formation Toucher massage® dans la relation de soins - initiation

TAUX DE SATISFACTION*

95 %

* chiffres 2023

TAUX DE RECOMMANDATION*

95 %

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Centrée sur l'expérience, formation pratique et interactive
- › Apports théoriques
- › Apprentissages en binômes
- › Temps d'échanges autour de ce que chacun a pu expérimenter et des mises en application possibles

S'initier au concept du Toucher-massage® pour communiquer, apaiser, rassurer et enrichir la relation de soins par le toucher.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel de santé ou toute personne en relation avec la personne soignée.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Connaître l'impact du toucher dans la relation de soins
- › Intégrer le geste bien-être dans le geste de soins
- › Pratiquer des soins apaisants
- › Participer à une dynamique bien-être au travail

CONTENU

- › **Auto-évaluation des connaissances et recueil des attentes**
 - Actualisation des connaissances (bien-être, bonnes pratiques plébiscitées par la HAS), le toucher comme approche d'une communication non-verbale et une pratique non-médicamenteuse
 - Les fondamentaux qui construisent la communication par le toucher: présence, écoute, juste distance, nécessité d'être soi-même détendu pour être disponible à l'autre
 - Concept du Toucher-massage® : définition, historique, cadre et intérêt de cette pratique en lien avec la fonction et le champ d'application

INTERVENANTS

> Aide-soignante, praticienne de massage bien-être, formatrice agréée Institut Joël Savatofski

€ TARIFS

> Inter : 960€ / pers.

> Intra : 1650€ j. / gr.

Cette pratique est liée avec la fonction et le champ d'application

- Ergonomie du mouvement (transfert du poids du corps), le positionnement pour pratiquer sans se fatiguer
- > **Les soins apaisants : le geste contenant, sécurisant via une méthode de relaxation par le toucher (la Relaxinésie®)**
- > **Le massage relationnel des mains et du visage**
- > **L'enveloppement apaisant chez une personne pour qui le contact « peau à peau » est une difficulté**
 - Le massage Minute® intégré aux actes du quotidien
 - Le massage de confort des différentes parties du corps
 - Le massage anti-stress minute® pour promouvoir le bien-être du soignant, des accompagnants, des aidants, des familles.

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue** : QCM, mise en situation, validation des pratiques

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 4 jours (2j + 2j)

> Dates : **SESSION 1** : 10, 11 avril et 22, 23 mai 2025
SESSION 2 : 11, 12 septembre et 3, 4 novembre 2025