

# Le parcours de l'entretien postnatal précoce



## EPP - EPNP

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges, vidéos, fiches pratiques, études de cas, travaux de groupe, mises en situation.

### INTERVENANTS

Sage-femme

Psychologue ou psychiatre ou pédopsychiatre

Assistante sociale

Addictologue

Conseillère conjugale

### LIEU

CHU de Clermont-Ferrand

Mener un entretien de dépistage des vulnérabilités précoces en l'intégrant dans le parcours de soins en périnatalité.

### PUBLIC CONCERNÉ

Sages-femmes et médecins

(Groupe de 24 personnes maximum)

DPC uniquement pour les Sages-Femmes - Référence N°14052425009

### Prérequis :

### OBJECTIFS

- De connaître les attendus et le cadre légal du parcours d'entretiens
- De repérer les premiers signes de la dépression du post-partum (état dépressif ou anxieux, fatigue, humeur instable...)
- D'identifier d'éventuels facteurs de risques qui exposent es parents à cette dépression (isolement, événement stressant...)
- D'évaluer les éventuels besoins de la femme ou du couple en termes d'accompagnement
- Orienter les couples en adressage précoce
- Informer les couples sur les ressources disponibles

### CONTENU

- Objectifs du parcours d'entretiens
  - Les différents types de vulnérabilités :
    - Signaux de troubles de la relation mère -enfant
    - Signaux de problématiques de conjugalité
  - Repérage des premiers signes de dépression périnatale :
    - Sémiologie de la dépression et des troubles anxieux

## € TARIFS

> Inter : 550 € /  
pers.

**Formation  
validée DPC**



- Semiotologie de la dépression et des troubles anxieux
- Connaissance des facteurs de risques de dépression et troubles anxieux en post-partum (isolement, événement stressant, handicap de l'enfant, précarité...)
- Connaissance et utilisation des échelles d'évaluation (Edimbourg, Hamilton)
- Orientation précoce :
  - Panorama des différents courants et techniques de psychothérapies et de leurs indications et condition de leur prise en charge
  - Constituer son réseau
- Evaluation des besoins de la femme et du partenaire notamment en terme de parentalité
- **Conduite de l'entretien**
  - Environnement de réalisation des entretiens
  - La position du soignant
  - Conduite de l'entretien semi-dirigée
  - Utiliser l'entretien motivationnel ; accompagner le changement
  - Présentation des outils
  - Elaboration de la grille d'entretien
- **Jour 3 : 1mois après la formation, en visioconférence**
  - Retour d'expérience
  - Débriefing à froid

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : QCM

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2,5 jours dont la demi-journée en distanciel

> Dates :

3+4 avril 2025 en présentiel & 26 septembre 2025 de 9h-13h en distanciel (visio)

> Infos complémentaires : DPC uniquement pour les Sages-Femmes - Référence N°14052425009