

Nutrition de la personne âgée en institution

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques
- Analyse de cas pratiques

INTERVENANTS

- Médecin en nutrition et gériatrie
- Diététicien

TARIFS

> Inter : 390€ / pers.

> Intra : 1350€ / j. / gr.

PUBLIC CONCERNÉ

Référent des CLANs, cadre de santé, infirmier, diététicien, aide-soignant, ASH.

(Groupe de 12 personnes maximum)

OBJECTIFS

- ⇒ Appréhender l'importance de la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée en institution
- ⇒ Comprendre les mécanismes de la dénutrition et devenir un véritable acteur de la prévention

CONTENUS

⇒ Personnes âgées et alimentation :

- Le processus de vieillissement et ses conséquences
- Apports nutritionnels conseillés
- Pathologies et régimes les plus fréquents
- Dénutrition : prise en charge préventive et thérapeutique

⇒ Alimentation et repas :

- Des ANC aux menus
- Contraintes liées :
 - Aux troubles de la déglutition
 - A la déshydratation
 - A la constipation
 - Aux régimes spécifiques
- Alimentation et plaisir
- Dénutrition et surveillance alimentaire

Recommandations pratiques adaptées en fonction de la structure (maison de retraite, EHPAD, hôpital local, centre hospitalier...)



28 et 29 mars

> Dates : 28 et 29 mars 2019