



# L'approche de la douleur chez la personne âgée en institution

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques
- Analyse de situations professionnelles et de pratiques professionnelles
- Travaux de groupe
- Mises en situations pratiques au sein d'une chambre témoin de patient : utilisation de matériel adapté (raille plafonnier, fauteuil, coussins ergonomiques...)

## INTERVENANTS

- Médecin gériatre
- Ergothérapeute
- Cadre infirmier
- Psychologue clinicienne
- Sophrologue

## LIEU

CHU de Clermont-Fd

## TARIFS

> Inter : 390€ / pers.

## PUBLIC CONCERNÉ

Cadre de santé, infirmier, aide-soignant, psychologue, ergothérapeute, kinésithérapeute.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

## OBJECTIFS

- ⇒ Approfondir les connaissances théoriques relatives à la douleur de la personne âgée
- ⇒ Repérer et évaluer la douleur de la personne âgée en utilisant les outils adaptés
- ⇒ Connaître les moyens de soulagement de la douleur (médicamenteux et autres)
- ⇒ Savoir identifier les attitudes et les actions soignantes préventives favorisant la prise en charge de la douleur
- ⇒ Savoir transmettre des informations sur la douleur

## CONTENU

- ⇒ Cadre législatif et Définitions : les différentes composantes de la douleur
- ⇒ Physiopathologie du vieillissement : les généralités
- ⇒ Prévalence, causes, conséquences de la douleur chez la personne âgée
- ⇒ Les techniques et les outils d'évaluation de la douleur adaptés à la personne âgée
- ⇒ Les traitements antalgiques : spécificités gériatriques
- ⇒ Les moyens non médicamenteux du soulagement de la douleur
- ⇒ L'apport de l'ergothérapeute : matériel adapté, mises en situations
- ⇒ L'apport de l'hypnose et de la sophrologie
- ⇒ Rôle de chaque professionnel (AS-ASH-IDE- cadre...)
- ⇒ Organisation du travail et place des transmissions



> **Durée : 2 jours**

> **Dates : 25 et 26 mai 2020**