



## Manager avec bienveillance

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges
- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Extraits de films
- Jeux de rôle et de tests appropriés

### INTERVENANTS

- Consultante en RH / management et développement personnel

### € TARIFS

- > Inter : 390 € / pers.
- > Intra : 1350 € / j. / gr.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne exerçant des fonctions d'encadrement.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

### OBJECTIFS

- ⇒ Améliorer la qualité de vie au travail
- ⇒ Œuvrer activement au présentisme et à l'efficacité de chacun
- ⇒ Augmenter la motivation individuelle et collective d'une équipe

### CONTENU

- ⇒ **Mieux me connaître en tant que manager :**
  - Connaître ma position de vie
  - Prendre conscience des petites voix qui me conditionnent
  - Repérer les motivations qui induisent mon comportement
- ⇒ **Comprendre les besoins physiologiques :**
  - Donner du SENS au travail
  - Obtenir de la reconnaissance
  - Se positionner
  - Structurer son temps
- ⇒ **Valoriser la qualité du travail :**
  - Respecter les 9 principes d'un contrôle efficace
  - Fixer des règles du jeu et des objectifs individuels et collectifs
  - Donner le droit à l'erreur et savoir la traiter
  - Booster la confiance en soi
  - Valoriser, féliciter, célébrer !
- ⇒ **Communiquer dans le respect de soi et de l'autre :**
  - Pratiquer l'écoute active
  - Comprendre l'autre avec empathie
  - Développer son assertivité
- ⇒ **Développer ses compétences émotionnelles :**
  - Décrypter les émotions
  - Comprendre que nos émotions sont un cadeau !
  - Gérer les émotions (les siennes et celles des autres)



> Durée : 2 jours



> Dates : 2, 3 novembre 2020