

Apports de l'éducation positive

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Échanges, approche collaborative
- › Intelligence collective
- › Mises en situation
- › Activités en groupe et sous-groupes

INTERVENANTS

- › Psychiatre de formation, praticienne en psychologie positive, Diplôme Universitaire de Grenoble

€ TARIFS

- > Inter : 420€/pers.
- > Intra : 1350 € j / gr.

Développer des compétences professionnelles pour favoriser une communication efficace et bienveillante et améliorer la motivation de l'enfant et son épanouissement.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel prenant en charge des enfants (secteur social, sanitaire, éducatif...), prévention et éducation à la santé, personnel des IME, crèches, PMI, Éducation Nationale, services de pédopsychiatrie...
(Groupe de 15 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Appliquer l'éducation positive
- › Connaître les piliers de l'éducation positive : résilience et déterminants du bien-être
- › Adopter une posture bienveillante dans l'éducation, auprès des enfants
- › Faire la différence entre conséquences logiques, punitions et solutions
- › Mettre en place des exercices de psychologie positive simples avec des enfants de tout âge

CONTENU

- › Définition de l'éducation positive
- › Apports théoriques et pratiques sur la résilience
- › Apports théoriques et pratiques sur les aptitudes au bien-être, le modèle PERMA (Martin Seligman)
- › Exercices d'attention consciente
- › Mini ateliers et jeux en lien avec l'éducation positive

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

- ⇒ **Au début :** recueil des attentes et des problématiques de terrain
- ⇒ **En cours :** cas pratiques, jeux de rôle, échanges
- ⇒ **À l'issue :** quiz, simulations

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée : 2 jours (1j + 1j)**

> **Dates : 7 et 14 juin 2021**