

# Formation Devenir Acteur APS-ASD



## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique au travail - option aide et soin à domicile



### FORMATION CERTIFIANTE

Certificat d'acteur APS-ASD INRS (validité nationale 24 mois) en cas d'évaluation favorable puis Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) : 7 h. *Nous consulter*

**Être acteur de sa propre prévention du point de vue de l'activité physique au travail, au sein de son établissement ou au domicile du particulier.**

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public du secteur des intervenants à domicile, des crèches et des EHPAD.  
(Groupe de 4 à 10 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

### OBJECTIFS

- › Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'APS dans la structure
- › Observer et analyser sa situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- › Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi
- › Intervenir face à une situation d'accident du travail

### CONTENU

- › **La prévention :**
  - Se situer comme un acteur de prévention pour soi, pour la structure
  - Identifier les risques de son secteur d'activité, de son métier, pour agir en prévention
  - Observer et analyser une situation de travail
  - Proposer des améliorations de la situation de travail

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Exposés interactifs
- › Méthodes interrogative et affirmative
- › Observation et analyse d'une situation de

travail  
dangereuse  
(méthodologie  
et application)

## INTERVENANTS

› Formateur  
certifié par  
l'INRS,  
Auvergne  
Culture  
Prévention

## € TARIFS

> **Inter** : 630€ /  
pers.  
> **Intra** : 1000€ j  
/ gr.

- Remonter l'information aux personnes concernées
- Construire un accompagnement de la mobilité adapté à la situation variable de la personne aidée
- › **Le secours** :
  - Situer le cadre juridique de son intervention
  - Réaliser une protection adaptée
  - Examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
  - Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans la structure
  - Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

- ⇒ **Au début** : fiche de connaissances
- ⇒ **En cours** : exercices pratiques
- ⇒ **À l'issue** : grilles certificatives d'évaluation

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée** : 3 jours (2j + 1j)

> **Dates** : 11, 12 octobre et 5 novembre 2021