

Formation Enrichir le soin grâce à la réflexologie plantaire et faciale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques en alternance avec pratique
- › Apprentissages en binômes sur table
- › Échanges autour des possibles en service de soins

INTERVENANTS

- › Réflexologue plantaire, palmaire faciale certifiée FPER et ASCA

€ TARIFS

- > Inter : 630€ / pers.
- > Intra : 1350€ / j. / gr.

Conduire une séance de détente grâce à la réflexologie plantaire et/ou faciale.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désireuse de découvrir la réflexologie plantaire et faciale dans une démarche non médicamenteuse de relation d'aide (IDE, aide-soignant, AMP...).

(Groupe de 6 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Effectuer les principaux mouvements et techniques utilisés en réflexologie plantaire et faciale dans le cadre des soins de confort et de bien-être
- › Enrichir le soin et le soutenir dans une approche qui ne soit pas intrusive
- › Créer un lien de confiance grâce à la réflexologie et son champ des possibles
- › Apporter un « outil » de soutien thérapeutique non médicamenteux dans la prise en charge des douleurs physiques et psychologiques

CONTENU

- › Historique et présentation de la réflexologie plantaire. Cartographie des principales zones réflexes du pied
- › Initiation à la réflexologie faciale
- › Techniques de manipulation du pied. Protocole détente-harmonisation, champ d'action antistress, relaxant, apaisant, et réconfortant
- › Facilitation du processus de détoxination « Le système lymphatique ». Drainage des émonctoires

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

- ⇒ **Au début :** recueil des attentes et évaluation du niveau de connaissances
- ⇒ **En cours :** quiz après apports théoriques et pratiques
- ⇒ **À l'issue :** mise en situation

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée : 3 jours (2j + 1j)**

> **Dates : 20, 21 mai et 15 juin 2021**