

Formation Mieux communiquer avec la méthode des 4 couleurs (DISC)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Interrogation, découverte
- › Exposé et démonstration avec apport théoriques
- › Jeux de rôle
- › Fiches pratiques
- › Cas pratiques
- › Quizz

INTERVENANTS

- › Consultante, formatrice spécialisée en accompagnement, management et communication, certifiée DISC

€ TARIFS

- > Inter : 630€ / pers.
- > Intra : 1350€ j. / gr

Adapter sa stratégie de communication à ses interlocuteurs

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.

(Groupe de 12 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Appliquer la méthodologie d'analyse d'un profil DISC
- › Cerner les enjeux des outils DISC dans le milieu professionnel
- › S'approprier le modèle DISC pour mieux communiquer au quotidien et mieux gérer les situations problématiques : les décoder, les prévenir et les gérer

CONTENU

- › Les principaux fondements théoriques liés au DISC (couleurs du leadership, les 4 traits de Marston, le style naturel et le style adapté)
- › Identifier les champs d'utilisation de l'outil DISC dans l'entreprise
- › Interpréter les graphiques DISC
- › Analyser les écarts entre le style naturel et le style adapté
- › Mieux se connaître pour gagner en confiance afin de mieux communiquer
- › Améliorer ses compétences comportementales (personnelles et sociales)
- › Développer un style flexible, authentique, empathique et assertif pour réussir les changements de vie personnels et professionnels

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : questionnaire

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée : 3 jours (2j + 1j)**

> **Dates : 15, 16 novembre et 13 décembre 2021**