

Formation sur les Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) par M. FLORIAN SAFFER



PRISE EN CHARGE DIÉTÉTIQUE ET COMPORTEMENTALE

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Diaporama pour les éléments théoriques
- › Apprentissage socio-constructiviste : travail de groupe
- › Apprentissage vicariant : démonstration
- › Apprentissage par la pratique : jeux de rôle

INTERVENANTS

M. Florian SAFFER,
Diététicien,
Educateur thérapeutique et
Formateur en psychologie du comportement

Réaliser un accompagnement diététique adapté aux pathologies de type TCA.

PUBLIC CONCERNÉ

Diététiciens
(Groupe de 20 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Connaître les critères de diagnostic des TCA
- › Réaliser une analyse fonctionnelle
- › Établir une relation thérapeutique sécurisée
- › Réaliser un accompagnement diététique personnalisé et adapté au patient
- › Contribuer à la psychoéducation

CONTENU

- › Jour 1 :
 - Évaluation des compétences initiales (auto-évaluation)
 - Présentation du programme des deux jours
 - Recueil des attentes
 - Les critères de diagnostic DSM V
 - Hyperphagie et boulimie : théorie sur les facteurs déclenchant et les facteurs d'entretien
 - Approche clinique : la prise en charge diététique et comportementale (les bases théoriques)
 - Les limites du diététicien et l'importance de l'interdisciplinarité
 - Hyperphagie et boulimie : conceptualisation de cas et études de cas cliniques

alimentaire.

LIEU

CFPS / CHU de
Clermont-
Ferrand

1 Boulevard
Winston
Churchill

63000
Clermont-
Ferrand

€ TARIFS

> **Inter** : 600 € /
personne pour
les deux jours de
formation

- Les étapes de l'entretien clinique et l'alliance thérapeutique (théorie, apprentissage vicariant et jeux de rôle)

> **Jour 2 :**

- La prise en charge diététique de l'anorexie en pratique : étude de cas cliniques
- Aborder la motivation au changement et l'ambivalence (théorie, apprentissage vicariant et jeux de rôle)
- La prise en charge diététique de l'anorexie en pratique : études de cas cliniques
- Réaliser un entretien familiale : la technique de l'entretien circulaire (apprentissage vicariant et jeux de rôle)
- Synthèse des deux jours

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **Au début** : Autoévaluation des compétences

⇒ **En cours** : QCM

⇒ **À l'issue** : Une auto-évaluation des compétences sera réalisée à + 3 mois avec retour d'expérience terrain.

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée** : 2 jours

> **Dates** : 21 et 22 Octobre 2021