



# La juste distance professionnelle



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Travaux de groupe
- › Mises en situation adaptées à chaque participant
- › Échanges et mise en commun d'expériences
- › Exercices de sophrologie
- › Jeux et exercices pour s'approprier les notions

## INTERVENANTS

- › Psychologue
- › Sophrologue, formateur et comédien

## € TARIFS

- > Inter : 420€ / pers.
- > Intra : 1350€ j.

**Appréhender et ajuster sa posture professionnelle face à la personne pour un accompagnement thérapeutique unique et privilégié.**

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel impliqué dans la prise en charge du patient.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- › Définir les notions principales des modèles de la communication et les déterminants d'une communication positive
- › Définir les mécanismes d'une relation agissante
- › Adopter une posture adaptée en situation d'accompagnement
- › Mettre en œuvre les concepts liés à la relation thérapeutique en s'exerçant par des mises en situation

## CONTENU

- › La relation soignant-soigné :
  - Distance et proxémie, l'accompagnement thérapeutique, l'alliance thérapeutique
  - Créer une relation d'aide par l'écoute active : confiance, authenticité, empathie, communication verbale et non verbale, reformulation
- › La connaissance de soi et de ses propres limites en tant que soignant :
  - Appréhender ses atouts et ses difficultés relationnelles
  - Le transfert et le contre-transfert dans la relation d'aide
  - Comprendre les mécanismes de défense
- › Rechercher la juste distance professionnelle :
  - La distance ne sera juste que si elle s'appuie sur plusieurs principes

/ gr

éthiques : dignité / intimité / bienveillance / bienfaisance / unicité / altérité / consentement éclairé

- Les paramètres qui entrent en ligne de compte : culture, éducation, problématiques de santé, le contexte d'exercice

- La juste distance se construit aussi dans : le partage avec les collègues, le ressourcement personnel, la participation à des groupes d'analyse des pratiques

✓ **ÉVALUATION DES ACQUIS**

⇒ **À l'issue** : mise en situation

**👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS**



> **Durée : 2 jours**

> **Dates : 18 et 19 novembre 2021**