



Formation La voix, outil de communication

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Technique de chant thérapeutique « Approche Centrée sur la Personne » selon Carl Rogers et l'expression corporelle
- › Mises en situations
- › Exercices pratiques en groupe, seul ou en duo
- › Supports vidéo pour exercices pratiques vocaux

INTERVENANTS

- › Chanteuse lyrique, (élève de Mady Mesplé), praticienne en psychothérapie, spécialisée en musicothérapie, danse-thérapie, méditation, relaxation

Mieux connaître sa voix et s'approprier l'outil vocal afin de développer ses compétences de prise en charge thérapeutique.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public. Il n'est pas nécessaire de "savoir" chanter.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Développer de multiples qualités nécessaires à l'accompagnement thérapeutique
- › Mieux se connaître, être plus confiant, plus à l'écoute
- › Savoir se positionner de façon bienveillante, rester positif
- › Se détendre, être plus créatif

CONTENU

- › Échauffements corporels destinés à développer ses perceptions et préparer l'instrument qu'est le corps
- › Pratique de la respiration, présentation de la technique vocale et notion de rythme
- › Exercices spécifiques vocaux et exploration sonore

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

- ⇒ **Au début :** recueil des attentes et besoins
- ⇒ **En cours :** pratiques, échanges
- ⇒ **À l'issue :** mises en situation, bilan

€ TARIFS

> **Inter** : 420€ /
pers.

> **Intra** : 1350€ j.
/ gr.

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée** : 2 jours

> **Dates** : 17 et 18 juin 2021