

Formation Nutrition de la personne âgée en EHPAD

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Échanges autour de diverses expériences pratiques
- › Analyse de cas pratiques

INTERVENANTS

- › Médecin en nutrition et gériatrie
- › Diététicien

€ TARIFS

- > Inter : 420€ / pers.
- > Intra : 1350€ j. / gr.

Savoir diagnostiquer et prendre en charge la dénutrition d'une personne âgée.

PUBLIC CONCERNÉ

Référent des CLANs, cadre de santé, infirmier, diététicien, aide-soignant, ASH.

(Groupe de 12 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Appréhender l'importance de la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée en institution
- › Comprendre les mécanismes de la dénutrition et devenir un véritable acteur de la prévention
- › Accompagner les résidents par le biais d'une renutrition efficace

CONTENU

- › **Personnes âgées et alimentation :**
 - Le processus de vieillissement et ses conséquences
 - Apports nutritionnels conseillés
 - Pathologies et régimes les plus fréquents
 - Dénutrition : prise en charge préventive et thérapeutique
- › **Alimentation et repas :**
 - Des ANC aux menus
 - Contraintes liées :
 - Aux troubles de la déglutition
 - À la déshydratation
 - À la constipation
 - Aux régimes spécifiques
 - Alimentation et plaisir
 - Surveillance alimentaire et enrichissement de l'alimentation

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **Au début :** questionnaire d'évaluation des connaissances

⇒ **En cours** : réalisation d'étude de cas / mise en situation en petits groupes

⇒ **À l'issue** : questionnaire d'évaluation des connaissances

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée** : 2 jours

> **Dates** : 29 et 30 avril 2021