



## Formation La juste distance professionnelle

 **TAUX DE SATISFACTION\***

**92 %**

\* chiffres 2022

 **TAUX DE RECOMMANDATION\***

**96 %**

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Travaux de groupe
- › Mises en situation adaptées à chaque participant
- › Échanges et mise en commun d'expériences
- › Exercices de sophrologie
- › Jeux et exercices pour s'approprier les notions

**Appréhender et ajuster sa posture professionnelle face à la personne pour un accompagnement thérapeutique unique et privilégié.**

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel impliqué dans la prise en charge du patient.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

### OBJECTIFS

- › Définir les notions principales des modèles de la communication et les déterminants d'une communication positive
- › Définir les mécanismes d'une relation agissante
- › Adopter une posture adaptée en situation d'accompagnement
- › Mettre en œuvre les concepts liés à la relation thérapeutique en s'exerçant par des mises en situation

### CONTENU

- › **La relation soignant-soigné :**
  - Distance et proxémie, l'accompagnement thérapeutique, l'alliance thérapeutique
  - Créer une relation d'aide par l'écoute active : confiance, authenticité, empathie, communication verbale et non verbale, reformulation
- › **La connaissance de soi et de ses propres limites en tant que soignant :**
  - Appréhender ses atouts et ses difficultés relationnelles
  - Le transfert et le contre-transfert dans la relation d'aide
  - Comprendre les mécanismes de défense
- › **Rechercher la juste distance professionnelle :**
  - La distance ne sera juste que si elle s'appuie sur plusieurs principes

## INTERVENANTS

› Psychologue  
› Sophrologue,  
formateur et  
comédien

## € TARIFS

> Inter : 440€ /  
pers.

> Intra : 1350€ j.  
/ gr.

éthiques : dignité / intimité / bienveillance / bienfaisance / unicité / altérité / consentement éclairé

- Les paramètres qui entrent en ligne de compte : culture, éducation, problématiques de santé, le contexte d'exercice

- La juste distance se construit aussi dans le partage avec les collègues, le ressourcement personnel, la participation à des groupes d'analyse des pratiques

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : mise en situation

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : 16 et 17 novembre 2023