

# Formation Musicothérapie et utilisation de la voix dans les soins



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Ecoute d'extraits musicaux et leur destination
- › Mises en situation
- › Exercices pratiques en groupe, seul ou en duo
- › Supports visuels et sonores pour les exercices pratiques

## INTERVENANTS

- › Chanteuse lyrique, (élève de Mady Mesplé), praticienne en psychothérapie, spécialisée en musicothérapie, danse-thérapie, méditation, relaxation

## € TARIFS

**Connaître et utiliser sa voix et la musique pour améliorer la prise en charge des personnes accueillies et accompagnées (enfants, adultes, personnes âgées).**

## PUBLIC CONCERNÉ

Personnel accompagnant des enfants, personnes âgées ou en situation de handicap. Il n'est pas nécessaire de "savoir" chanter.  
(Groupe de 8 personnes maximum)

**Prérequis : Aucun**

## OBJECTIFS

- › Décrire les effets de la voix et de la musique sur les individus et leurs canaux de transmission pour le bien-être
- › Identifier et choisir les modulations et intonation de voix, les chants et les musiques adaptés aux besoins du patient et de l'utilisateur
- › Stimuler la cognition, créer du lien, apaiser grâce à la voix et à la musique

## CONTENU

- › Rapport et relation personnelle des participants à la musique.
- › Origine de la musique, sa structure (vibrations, fréquences), ses effets (clichés d'Emoto)
- › Identification de chants et musiques et de leur utilisation en fonction des besoins : connaissance des types de musiques (descriptives, d'émotions, déstructurées...), association musique – situations (temps dédiés, situations de crise, temps de soin).
- › Pratique de la respiration et du chant, présentation de la technique vocale et notion de rythme : les différentes hauteurs de voix (tessitures), le corps comme instrument et caisse de résonance, débit de parole, rythme, intensité sonore dans le cadre de l'accompagnement.
- › Applications (lors de temps prévus ou de situations de crise) sur la base d'expériences des agents.

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

> **Inter** : 440€ /  
pers.  
> **Intra** : 1350€ j.  
/ gr.

⇒ **A l'issue** : mise en pratique (séquence de soin)

## **SATISFACTION DES PARTICIPANTS**



> **Durée** : 2 jours

> **Dates** : 15 et 16 juin 2023