# Formation Nutrition de la personne âgée en EHPAD

**TAUX DE SATISFACTION***

**97,1 %**

** chiffres 2021*

**TAUX DE RECOMMANDATION***

**100 %**

**Savoir diagnostiquer et prendre en charge la dénutrition d'une personne âgée.**

## PUBLIC CONCERNÉ

Référent des CLANs, cadre de santé, infirmier, diététicien, aide-soignant, ASH.
(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

› Appréhender l'importance de la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée en institution
› Comprendre les mécanismes de la dénutrition et devenir un véritable acteur de la prévention
› Accompagner les résidents par le biais d'une renutrition efficace

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

› Apports théoriques
› Échanges autour de diverses expériences pratiques
› Analyse de cas pratiques

## INTERVENANTS

› Médecin en nutrition et gériatrie
› Diététicien

## CONTENU

**› Personnes âgées et alimentation :**
- Le processus de vieillissement et ses conséquences
- Apports nutritionnels conseillés
- Pathologies et régimes les plus fréquents
- Dénutrition : prise en charge préventive et thérapeutique

**› Alimentation et repas :**
- Des ANC aux menus
- Contraintes liées :
* Aux troubles de la déglutition
* À la déshydratation
* À la constipation
* Aux régimes spécifiques
- Alimentation et plaisir

## € TARIFS

> Inter : 440€ / pers.
> Intra : 1350€ j. / gr.

- Surveillance alimentaire et enrichissement de l'alimentation

## ✔ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue :** questionnaire d'évaluation des connaissances

## SATISFACTION DES PARTICIPANTS

> Durée : 2 jours

> Dates : 26 et 27 septembre 2023