



## Formation Prévenir les risques psychosociaux

 **TAUX DE SATISFACTION\***

**92 %**

\* chiffres 2022

 **TAUX DE RECOMMANDATION\***

**100 %**

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques transdisciplinaires avec diaporama illustré et vidéos adaptées
- › Exemples concrets par des retours d'expérience
- › Échanges divers notamment sur les expériences professionnelles des participants

### INTERVENANTS

**Acquérir les connaissances essentielles des Risques Psycho-Sociaux (RPS) afin d'agir à son niveau sur des leviers pratiques de prévention individuelle et collective.**

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

### OBJECTIFS

- › Comprendre les liens entre le travail, les types de RPS et leurs conséquences sur la santé et sur les établissements
- › Connaître le cadre juridique des RPS et les conditions de réussite d'une démarche pérenne de prévention
- › Acquérir les fondamentaux sur le repérage, l'évaluation et la prévention des RPS afin d'agir à son niveau sur des leviers pratiques

### CONTENU

- › **Préambule, le travail entre santé et mal-être :**
  - Définitions de la santé
  - Le travail : un lieu d'existence et producteur de santé
  - La bascule du travail dans l'atteinte à la santé
- › **Repérage des RPS :**
  - Définition des RPS, causes/facteurs de RPS et régulation
  - Les types : stress, épuisement professionnel/burn-out, mal-être, violences et harcèlement
  - Focus sur le stress : idées reçues, mécanismes, effets sur la santé
  - Détection des RPS dans l'organisation du travail, le management et les signaux forts/faibles des agents

› Ingénieur hospitalier, conseiller en prévention des risques professionnels  
– Ergonome, CHU Clermont-Ferrand

### € TARIFS

> Inter : 220€ / pers.  
> Intra : 1350€ j. / gr.

### › Évaluation et prévention des RPS :

- Cadre juridique : obligation de prévention, Document Unique et responsabilités
- Enjeux de la prévention : humains, économiques, médiatiques, juridiques
- Les RPS au cœur de la politique de prévention et de la QVT
- Prérequis : organisation de la démarche et instances de pilotage
- Pré-diagnostic et diagnostic : objectifs, indicateurs et méthodes
- Les différents niveaux de prévention à combiner
- Leviers de l'encadrement pour agir en prévention primaire

### ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : étude collective d'un cas pratique et post-test

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 1 jour

> Dates : 6 juin 2023