



# Formation Prévention des violences sexistes et sexuelles au travail



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges
- › Apports théoriques
- › Exercices pratiques
- › Extraits de films
- › Jeux de rôle et de tests appropriés

## INTERVENANTS

- › Consultante en RH / management et développement personnel

## € TARIFS

- > Inter : 220€ / pers.
- > Intra : 1350 € j / or.

**Prévenir les violences sexistes et sexuelles sur le lieu de travail.**

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public (groupes de 12 personnes maximum).

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- Identifier les différents types de violences sexistes et sexuelles au travail
- Repérer les textes de lois s'y référant
- Définir les mécanismes des violences et les conséquences sur les victimes
- Prévenir, détecter et réagir face à une situation ou à un signalement
- Accueillir la parole d'une personne victime et l'orienter vers les personnes ressources.

## CONTENU

- **Violences sexistes et sexuelles au travail : de quoi parlons-nous ?**
  - Définitions de l'ARACT
  - Le consentement, la séduction
  - Quelques données chiffrées
    - **Que dit la loi ?**
  - Les articles du Code pénal/ code du travail et la jurisprudence en la matière
  - Contraventions, délits, crimes : peines encourues
  - Les délais de prescription
    - **Stratégies de l'agresseur et impact sur les victimes**
  - Pas de profils « type »

#### Les différents types de...

- Les différentes stratégies possibles
- Impacts, réactions et conséquences psycho traumatiques (peurs/ honte/ culpabilité/isolément / anesthésie psychique et physique/ amnésie etc.)

- **Que faire ?**

- Les 3 types de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Le signalement
- Être témoin (l'obligation légale de prendre soin de ses collègues)
- Les personnes ressources

- **Accueillir la parole de la victime**

- Attention à nos biais cognitifs
- Les attitudes d'écoute dangereuses (ce qu'il ne faut pas dire)
- L'écoute empathique (ce qu'il faut dire)
- Les 10 principales étapes de l'entretien

- **Quiz**

- **Bilan de la formation et évaluation de satisfaction**

### ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : Quiz

### 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 1 jour

> Dates : 1er décembre 2023