



Formation Reprendre le travail après une période d'absence prolongée

pour les agents

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques et pratiques
- › Brainstorming
- › Travaux de réflexions individuelles
- › Échanges et partages d'expériences

INTERVENANTS

- › Psychologue du travail, spécialisée en santé au travail et maintien dans l'emploi

€ TARIFS

- > Inter : 220€ / pers.
- > Intra : 1350€ j. / gr.

Éclairer les participants sur ce qui détermine et favorise un retour au travail et une intégration pérenne dans son activité professionnelle à la suite d'une absence prolongée.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel en pré ou post reprise après une période d'absence prolongée pour raison de santé (CMO, CLM, CLD), sur son poste, en réaffectation ou en reclassement.
(Groupe de 8 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Décrire les mécanismes psychologiques en jeu dans la reprise du travail
- › Situer les conséquences du retour au travail dans les différentes sphères de vie
- › Repérer les éléments fondamentaux de la construction de sa place au travail (dans une équipe, dans sa fonction)
- › S'interroger sur ses besoins quant à la préparation ou la pérennisation de sa reprise
- › Identifier les leviers d'action et ressources favorables à la reprise du travail et à une intégration pérenne

CONTENU

- › **Absence pour raison de santé : quels effets ?**

Dimensions psychologiques :

- Les transformations individuelles

Les conséquences du deuil et le sentiment de changement

- Les composantes du deuil et le rapport au changement
- › **Le sentiment de contrôle et d'efficacité personnelle :**
Repères sur son organisation de vie :
 - Avant, pendant et après l'arrêt de travailEffets de la "désinsertion" professionnelle
- › **Les facteurs favorisant la reprise du travail :**
Le projet de reprise : entre envie et appréhension :
 - Ambivalence du rapport au travail
 - Identifier les appréhensions et enviesRetrouver sa place au travail : comment se positionner ?
 - La reconquête d'une position sociale
 - Sens, reconnaissance, et préservation
 - Dire ou ne pas dire, et commentActeurs et dispositifs : les ressources mobilisables

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue :** brainstorming collectif guidé

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 1 jour

> Dates : 9 octobre 2023