

Formation Se sensibiliser à l'aromathérapie (3 sessions)

TAUX DE SATISFACTION*

95 %

* chiffres 2022

TAUX DE RECOMMANDATION*

100 %

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Matériel pédagogique (huiles essentielles, huiles végétales touchés de senteur, bibliographies, diffuseurs...)
- › Atelier mise pratique
- › Échanges autour des thèmes abordés

INTERVENANTS

- › Docteur en

Découvrir et utiliser l'aromathérapie en toute sécurité.

PUBLIC CONCERNÉ

IDE, AS, AMP, Médecin, Psychologue, Pharmacien, Préparateur en pharmacie, Personnel médical ou paramédical diplômé d'État. Autres professionnels : inscription possible sous réserve de validation du projet par l'intervenante.

(Groupe de 10 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › **Optimiser et sécuriser l'utilisation des huiles essentielles dans un service de soins ou en EHPAD/médico-social par :**
 - la connaissance des caractéristiques des huiles essentielles
 - la connaissance des voies d'administration, des précautions d'emploi et des contre indications
 - la connaissance des principales huiles essentielles recommandées pour la prise en charge des personnes âgées, les différents modes d'utilisation et indications
- › **Permettre aux professionnels de construire et mettre en place un projet d'intégration des huiles essentielles dans un service de soins ou en EHPAD/médico-social**
- › **Apprendre à utiliser les huiles essentielles en toute sécurité, à en assurer la traçabilité et à évaluer leur action**

CONTENU

- › **Les huiles essentielles :**
 - définition, historique et fondements scientifiques de l'aromathérapie
 - botanique et obtention
 - critère de qualité d'une huile essentielle de qualité médicale
 - réglementation française et européenne
 - les grandes familles biochimiques et leur activité
 - notion de nuage aromatique

pharmacie,
titulaire d'un
D.U
d'Aromathérapie

€ TARIFS

> **Inter** : 440€ /
pers.

> **Intra** : 1350€ j.
/ gr.

- › **Les modes d'utilisation et précaution d'emploi :**
 - les différentes voies d'administration
 - les posologies
 - les précautions d'emploi et contre-indications
 - les toxicités potentielles, liste des HE à risques
 - manipulation et pratique sécuritaire : stockage, conservation
 - exemples d'utilisation dans plusieurs établissements
- › **Exemple d'utilisation en gériatrie**
 - choix et monographies
 - monographies de quelques huiles végétales
 - voies d'utilisation possibles (diffusion, nursing touch,...)
 - préparation d'une synergie
- › **Focus sur la diffusion atmosphérique en établissement**
 - choix des huiles essentielles
 - bonnes pratiques de diffusion, choix du matériel
 - composition d'un protocole
- › **Savoir monter un projet**
 - Identification des freins, besoins, moyens, ressources
 - organisation et planification
 - savoir s'approvisionner en huiles essentielles et en matériel

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue** : Questionnaire

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée** : 2 jours

> **Dates** :

11 et 12 mai 2023

19 et 20 octobre 2023 - COMPLET

27 et 28 novembre 2023