



Formation Travail d'équipe : adopter une vision collective

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports méthodologiques
- › Approche corporelle
- › Travail réflexif d'analyse de pratiques
- › Jeux

INTERVENANTS

- › Consultante en communication

€ TARIFS

- > Inter : 440€ / pers.
- > Intra : 1350€ j. / gr.

Favoriser une ambiance harmonieuse au service du travail collectif et savoir ne pas alimenter les sources de tension.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Comprendre nos schémas relationnels
- › Intégrer des techniques pour mieux gérer nos émotions
- › Changer de regard sur les conflits, adopter une vision collective
- › Valoriser son potentiel et retrouver du sens

CONTENU

- › **La communication, moteur de nos relations :**
 - Identifier nos schémas de communication et leur impact
 - S'exprimer, une action corporelle
 - Savoir écouter, adapter sa communication à son interlocuteur
- › **Les émotions au service de la confiance :**
 - Comprendre et savoir canaliser ses émotions en toute situation
 - Adapter sa posture pour favoriser une communication sereine
- › **Gestion des conflits et des incivilités :**
 - Savoir identifier les blocages et notre rapport aux relations conflictuelles
 - Utiliser des outils pour pouvoir dénouer ou atténuer les tensions
 - Vivre les conflits autrement
- › **L'équipe, un collectif dynamique :**
 - Comprendre l'importance de la place et du rôle de chacun
 - Définir les règles du travail en équipe et comprendre leur impact

- › **L'équipe, et si nous avons tous à y gagner :**
 - Identifier les facteurs favorisant une dynamique cohésive
 - S'intégrer et accompagner l'intégration d'une nouvelle personne
 - Intérêt individuel et collectif, et si les deux allaient de pair !

✓ **ÉVALUATION DES ACQUIS**

⇒ **À l'issue :** mise en situation, étude de cas

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> **Durée : 2 jours**

> **Dates : 27 et 28 novembre 2023**