



## Formation Détecter et prévenir les TMS par les fonctions encadrantes

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques transdisciplinaires avec diaporama illustré et vidéos adaptées

- › Exemples concrets par des retours d'expérience
- › Échanges divers notamment sur les expériences professionnelles des participants

### INTERVENANTS

- › Ingénieur hospitalier, conseiller en prévention des risques professionnels – Ergonome, CHU Clermont-Ferrand

### € TARIFS

> Inter : 220€ / pers.

**Agir à son niveau sur des leviers concrets de prévention collective des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).**

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel ayant des fonctions d'encadrement supérieur ou de proximité (directeur, cadre de santé / techniques / administratif, agent de maîtrise...).

(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

### OBJECTIFS

- › Comprendre l'importance majeure de la prévention des TMS
- › Acquérir les fondamentaux sur le repérage, l'évaluation et la prévention des TMS

### CONTENU

- › Enjeux juridiques, humains, économiques, institutionnels et de QVT
- › Organisation d'une politique pérenne de prévention et rôle des fonctions encadrantes :
  - Prérequis et focus sur le COPIL pluridisciplinaire
  - Points de repères structurels et positionnement du cadre
- › Repérage du risque de TMS et Document Unique :
  - Définitions, composantes et mécanismes d'apparition d'un dommage
  - Référentiel général des risques professionnels et fiches pratiques d'aide au repérage
  - Illustrations avec le repérage pratique des TMS
  - Cadre juridique du Document Unique, exemple d'une méthode

> Intra : 1350€ j.  
/ gr.

- Cadre juridique du Document Unique, exemple d'une méthode d'évaluation du risque lié à l'activité physique de travail
- > **Élaboration et mise en œuvre d'actions de prévention collective :**
  - Méthodologie générale
  - Trame de plan d'actions
  - Clés de réussite : règle ergonomique des 5 temps, 9 principes de prévention
  - Exemples concrets de moyens de prévention des TMS

### ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue :** étude collective d'un cas pratique et post-test

### 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 1 jour

> Dates : 6 mai 2024