

Formation Enrichir la prise en charge grâce à la réflexologie plantaire et palmaire

 **TAUX DE SATISFACTION***

97 %

* chiffres 2022

 **TAUX DE RECOMMANDATION***

100 %

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques en alternance avec pratique
- › Apprentissages en binômes
- › Échanges autour des possibles en service de soins

INTERVENANTS

- › Infirmier réflexologue plantaire

Maîtriser un soin non médicamenteux à visée analgésique et anxiolytique

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désireuse de découvrir la réflexologie plantaire et palmaire dans une démarche non médicamenteuse de relation d'aide (IDE, aidesoignant, AMP...).

(Groupe de 8 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Effectuer les principaux mouvements et techniques utilisés en réflexologie plantaire et palmaire dans le cadre des soins de confort et de bien-être
- › Enrichir sa prise en charge
- › Créer un lien de confiance grâce à la réflexologie
- › Permettre au personnel soignant d'acquérir un savoir-faire afin d'améliorer la prise en charge analgésique et anxiolytique
- › Mettre en pratique la réflexologie plantaire et palmaire en fonction des besoins des patients

CONTENU

- › Historique et présentation de la réflexologie plantaire et palmaire
- › Cartographie des mains et des pieds
- › Protocole de détente-relaxation-anti-stress-détoxification
- › Initiation à la réflexologie plantaire et palmaire
- › Mise en situation du soignant

 **ÉVALUATION DES ACQUIS**

⇒ **À l'issue :** mise en situation

€ TARIFS

> Inter : 660€ /
pers.

> Intra : 1350€ j.
/ gr.

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 3 jours (2j + 1j)

> Dates : Session 1: 16, 17 mai et 20 juin 2024

Session 2 : 26, 27 septembre et 7 novembre 2024