



Formation La juste distance professionnelle

 **TAUX DE SATISFACTION***

92 %

* chiffres 2022

 **TAUX DE RECOMMANDATION***

96 %

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Travaux de groupe
- › Mises en situation adaptées à chaque participant
- › Échanges et mise en commun d'expériences
- › Exercices de sophrologie
- › Jeux et exercices pour s'approprier les notions

Appréhender et ajuster sa posture professionnelle face à la personne pour un accompagnement thérapeutique unique et privilégié.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel impliqué dans la prise en charge du patient.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Définir les notions principales des modèles de la communication et les déterminants d'une communication positive
- › Définir les mécanismes d'une relation agissante
- › Adopter une posture adaptée en situation d'accompagnement
- › Mettre en œuvre les concepts liés à la relation thérapeutique en s'exerçant par des mises en situation

CONTENU

- › **La relation soignant-soigné :**
 - Distance et proxémie, l'accompagnement thérapeutique, l'alliance thérapeutique
 - Créer une relation d'aide par l'écoute active : confiance, authenticité, empathie, communication verbale et non verbale, reformulation
- › **La connaissance de soi et de ses propres limites en tant que soignant :**
 - Appréhender ses atouts et ses difficultés relationnelles
 - Le transfert et le contre-transfert dans la relation d'aide
 - Comprendre les mécanismes de défense
 - › Rechercher la juste distance professionnelle :

INTERVENANTS

> Psychologue
> Sophrologue,
formateur et
comédien

€ TARIFS

> Inter : 440€ /
pers.
> Intra : 1350€ j.
/ gr.

/ RECHERCHER LA JUSTE DISTANCE PROFESSIONNELLE .

- La distance ne sera juste que si elle s'appuie sur plusieurs principes éthiques : dignité / intimité / bienveillance / bienfaisance / unicité / altérité / consentement éclairé

- Les paramètres qui entrent en ligne de compte : culture, éducation, problématiques de santé, le contexte d'exercice

- La juste distance se construit aussi dans le partage avec les collègues, le ressourcement personnel, la participation à des groupes d'analyse des pratiques

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : mise en situation

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : 14 et 15 novembre 2024