Formation La nuit en établissement de soins

TAUX DE SATISFACTION*

93 %

** chiffres 2022*

TAUX DE RECOMMANDATION*

95 %

Mieux connaitre et mobiliser son expérience du contexte de la nuit en établissement de santé afin d'optimiser la prise en soins des patients hospitalises et des résidents en institution.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel soignant travaillant (ou amené à travailler) de nuit (AS, ASH, IDE...).
(Groupe de 15 personnes maximum)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

› Apports théoriques
› Exercices en sous-groupes de partage d'expériences, de communication
› Jeux de rôle à partir de situations vécues par les stagiaires et débriefings
› Échanges

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

› Situer le travail de nuit dans son contexte historique et réglementaire
› Identifier les besoins spécifiques des patients/résidents pour repérer leurs attentes quand arrive l'équipe de nuit
› Savoir y répondre efficacement, développer une expertise dans le « soin sommeil » et contribuer à la prise en charge des troubles du sommeil
› S'adapter dans des situations relationnelles difficiles
› Identifier les besoins spécifiques des professionnels travaillant la nuit pour repérer les répercussions et facteurs impactant la santé globale dans leur dimension bio-psycho-sociale
› Appliquer les conseils hygiéno-diététiques réduisant cet impact
› Se positionner le plus confortablement dans cet horaire de travail atypique..
› Identifier les leviers de communication pour optimiser la collaboration Jour / Nuit

INTERVENANTS

CONTENU

› Le travail de nuit dans l'histoire des hôpitaux

› Médecin neurologue, spécialiste du sommeil
› Cadre de santé de nuit
› Psychiatre CHU Clermont-Ferrand
› Comédien spécialiste de la communication

€ TARIFS

> Inter : 440€ / pers.
> Intra : 1350 € j / gr.

› Le travail de nuit dans l'histoire des hôpitaux
› Contexte législatif actuel
› Vécu et besoins des patients/résidents
› Sommeil et notions de chronobiologie : fonction, mécanismes, pathologies
› Situation de soins difficiles, comportements justes, valorisation du poste de nuit
› Spécificités du sommeil chez les personnes âgées
› Troubles psychiatriques, psychotropes et troubles du sommeil
› Impact sur le plan-bio-psycho social et sur la santé globale des professionnels
› Conseils hygiéno-diététiques
› Leviers de communication
› Continuité des soins : les responsabilités des équipes, les transmissions orales et écrites, la notion de collaboration, rôle de l'encadrement
› Jeux de rôle et analyse (refus de soins, agressivité, fugue, décès, etc)

✔ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ À l'issue : quiz

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

> Durée : 2 jours

> Dates : 19 et 20 septembre 2024