

Formation Musicothérapie et utilisation de la voix dans les soins

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Ecoute d'extraits musicaux et leur destination
- › Mises en situation
- › Exercices pratiques en groupe, seul ou en duo
- › Supports visuels et sonores pour les exercices pratiques

INTERVENANTS

- › Chanteuse lyrique, (élève de Mady Mesplé), praticienne en psychothérapie, spécialisée en musicothérapie, danse-thérapie, méditation, relaxation

€ TARIFS

> Inter : 440€ /

Connaître et utiliser sa voix et la musique pour améliorer la prise en charge des personnes accueillies et accompagnées (enfants, adultes, personnes âgées).

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel accompagnant des enfants, personnes âgées ou en situation de handicap. Il n'est pas nécessaire de "savoir" chanter.
(Groupe de 8 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Décrire les effets de la voix et de la musique sur les individus et leurs canaux de transmission pour le bien-être
- › Identifier et choisir les modulations et intonation de voix, les chants et les musiques adaptés aux besoins du patient et de l'usager
- › Stimuler la cognition, créer du lien, apaiser grâce à la voix et à la musique

CONTENU

- › Rapport et relation personnelle des participants à la musique.
- › Origine de la musique, sa structure (vibrations, fréquences), ses effets (clichés d'Emoto)
- › Identification de chants et musiques et de leur utilisation en fonction des besoins : connaissance des types de musiques (descriptives, d'émotions, déstructurées...), association musique - situations (temps dédiés, situations de crise, temps de soin).
- › Pratique de la respiration et du chant, présentation de la technique vocale et notion de rythme : les différentes hauteurs de voix (tessitures), le corps comme instrument et caisse de résonance, débit de parole, rythme, intensité sonore dans le cadre de l'accompagnement.
- › Applications (lors de temps prévus ou de situations de crise) sur la base d'expériences des agents.

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue :** mise en pratique (séquence de soin)

pers.

> Intra : 1350€ j.

/ gr.

SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : 13 et 14 juin 2024