



Formation Prévenir les risques psychosociaux

 **TAUX DE SATISFACTION***

92 %

* chiffres 2022

 **TAUX DE RECOMMANDATION***

100 %

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques transdisciplinaires avec diaporama illustré et vidéos adaptées
- › Exemples concrets par des retours d'expérience
- › Échanges divers notamment sur les expériences professionnelles des participants

INTERVENANTS

Acquérir les connaissances essentielles des Risques Psycho-Sociaux (RPS) afin d'agir à son niveau sur des leviers pratiques de prévention individuelle et collective.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- › Comprendre les liens entre le travail, les types de RPS et leurs conséquences sur la santé et sur les établissements
- › Connaître le cadre juridique des RPS et les conditions de réussite d'une démarche pérenne de prévention
- › Acquérir les fondamentaux sur le repérage, l'évaluation et la prévention des RPS afin d'agir à son niveau sur des leviers pratiques

CONTENU

- › **Préambule, le travail entre santé et mal-être :**
 - Définitions de la santé
 - Le travail : un lieu d'existence et producteur de santé
 - La bascule du travail dans l'atteinte à la santé
- › **Repérage des RPS :**
 - Définition des RPS, causes/facteurs de RPS et régulation
 - Les types : stress, épuisement professionnel/burn-out, mal-être, violences et harcèlement
 - Focus sur le stress : idées reçues, mécanismes, effets sur la santé
 - Détection des RPS dans l'organisation du travail, le management et les

> Ingénieur hospitalier, conseiller en prévention des risques professionnels
- Ergonome, CHU Clermont-Ferrand

€ TARIFS

> Inter : 220€ / pers.
> Intra : 1350€ j. / gr.

- Détection des RPS dans l'organisation du travail, le management et les signaux forts/faibles des agents
- > **Évaluation et prévention des RPS :**
 - Cadre juridique : obligation de prévention, Document Unique et responsabilités
 - Enjeux de la prévention : humains, économiques, médiatiques, juridiques
 - Les RPS au cœur de la politique de prévention et de la QVT
 - Prérequis : organisation de la démarche et instances de pilotage
 - Pré-diagnostic et diagnostic : objectifs, indicateurs et méthodes
 - Les différents niveaux de prévention à combiner
 - Leviers de l'encadrement pour agir en prévention primaire

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue :** étude collective d'un cas pratique et post-test

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 1 jour

> Dates : 4 juin 2024