



Formation Prévention des violences sexistes et sexuelles au travail

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges
- › Apports théoriques
- › Exercices pratiques
- › Extraits de films
- › Jeux de rôle et de tests appropriés

INTERVENANTS

- › Consultante en RH / management et développement personnel

€ TARIFS

- > Inter : 220€ / pers.
- > Intra : 1350 € j / gr.

Prévenir les violences sexistes et sexuelles sur le lieu de travail.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public (groupes de 12 personnes maximum).

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

Identifier les différents types de violences sexistes et sexuelles au travail
Repérer les textes de lois s'y référant
Définir les mécanismes des violences et les conséquences sur les victimes
Prévenir, détecter et réagir face à une situation ou à un signalement
Accueillir la parole d'une personne victime et l'orienter vers les personnes ressources.

CONTENU

- **Violences sexistes et sexuelles au travail : de quoi parlons-nous ?**
 - Définitions de l'ARACT
 - Le consentement, la séduction
 - Quelques données chiffrées

Que dit la loi ?

- Les articles du Code pénal/ code du travail et la jurisprudence en la matière

matière

- Contraventions, délits, crimes : peines encourues
- Les délais de prescription

Stratégies de l'agresseur et impact sur les victimes

- Pas de profils « type »
- Les différentes stratégies possibles
- Impacts, réactions et conséquences psycho traumatiques (peurs/ honte/ culpabilité/isolement / anesthésie psychique et physique/ amnésie etc.)

Que faire ?

- Les 3 types de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Le signalement
- Être témoin (l'obligation légale de prendre soin de ses collègues)
- Les personnes ressources

Accueillir la parole de la victime

- Attention à nos biais cognitifs
- Les attitudes d'écoute dangereuses (ce qu'il ne faut pas dire)
- L'écoute empathique (ce qu'il faut dire)
- Les 10 principales étapes de l'entretien

Quiz

Bilan de la formation et évaluation de satisfaction

✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue** : Quiz

👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 1 jour

> Dates : 2 décembre 2024