

# Formation Se sensibiliser à l'aromathérapie (2 sessions)

 **TAUX DE SATISFACTION\***

**95 %**

\* chiffres 2022

 **TAUX DE RECOMMANDATION\***

**100 %**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Apports théoriques
- › Matériel pédagogique (huiles essentielles, huiles végétales touchées de senteur, bibliographies, diffuseurs...)
- › Atelier mise pratique
- › Échanges autour des thèmes abordés

## INTERVENANTS

- › Docteur en

**Découvrir et utiliser l'aromathérapie en toute sécurité.**

## PUBLIC CONCERNÉ

IDE, AS, AMP, Médecin, Psychologue, Pharmacien, Préparateur en pharmacie, Personnel médical ou paramédical diplômé d'État. Autres professionnels : inscription possible sous réserve de validation du projet par l'intervenante.

(Groupe de 10 personnes maximum)

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- › **Optimiser et sécuriser l'utilisation des huiles essentielles dans un service de soins ou en EHPAD/médico-social par :**
  - la connaissance des caractéristiques des huiles essentielles
  - la connaissance des voies d'administration, des précautions d'emploi et des contre indications
  - la connaissance des principales huiles essentielles recommandées pour la prise en charge des personnes âgées, les différents modes d'utilisation et indications
- › **Permettre aux professionnels de construire et mettre en place un projet d'intégration des huiles essentielles dans un service de soins ou en EHPAD/médico-social**
- › **Apprendre à utiliser les huiles essentielles en toute sécurité, à en assurer la traçabilité et à évaluer leur action**

## CONTENU

- › **Les huiles essentielles :**
  - définition, historique et fondements scientifiques de l'aromathérapie
  - botanique et obtention
  - critère de qualité d'une huile essentielle de qualité médicale
  - réglementation française et européenne
  - les grandes familles biochimiques et leur activité
  - notion de nuage aromatique

pharmacie,  
titulaire d'un  
D.U  
d'Aromathérapie

## € TARIFS

> **Inter** : 440€ /  
pers.

> **Intra** : 1350€ j.  
/ gr.

### › **Les modes d'utilisation et précaution d'emploi :**

- les différentes voies d'administration
- les posologies
- les précautions d'emploi et contre-indications
- les toxicités potentielles, liste des HE à risques
- manipulation et pratique sécuritaire : stockage, conservation
- exemples d'utilisation dans plusieurs établissements

### › **Exemple d'utilisation en gériatrie**

- choix et monographies
- monographies de quelques huiles végétales
- voies d'utilisation possibles (diffusion, nursing touch,...)
- préparation d'une synergie

### › **Focus sur la diffusion atmosphérique en établissement**

- choix des huiles essentielles
- bonnes pratiques de diffusion, choix du matériel
- composition d'un protocole

### › **Savoir monter un projet**

- Identification des freins, besoins, moyens, ressources
- organisation et planification
- savoir s'approvisionner en huiles essentielles et en matériel

## ✓ **ÉVALUATION DES ACQUIS**

⇒ **À l'issue** : Questionnaire

## 👤 **SATISFACTION DES PARTICIPANTS**



> **Durée** : 2 jours

> **Dates** : 16 et 17 mai 2024  
17 et 18 octobre 2024