

# Formation Toucher massage® dans la relation de soins - perfectionnement

## TAUX DE SATISFACTION\*

96 %

\* chiffres 2022

## TAUX DE RECOMMANDATION\*

100 %

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- › Centrée sur l'expérience, formation pratique et interactive
- › Apports théoriques
- › Apprentissages en binômes
- › Temps d'échanges autour de ce que chacun a pu expérimenter et des mises en application possibles

Analyser sa pratique et enrichir ses compétences en Touchermassage® pour répondre aux besoins de confort de la personne rendue vulnérable par l'âge, la maladie ou un handicap.

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel de santé ou toute personne en relation avec la personne soignée.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

**Prérequis :** avoir participé à la formation initiale.

## OBJECTIFS

- › Ajuster le geste de Toucher-massage® au contexte et à la singularité de la personne soignée
- › Pratiquer des soins apaisants
- › Participer à une dynamique bien-être au travail

## CONTENU

- › **Analyse des pratiques : confrontation des expériences**
- › **Enrichissement des compétences :**
  - Les différentes étapes de la rencontre tactile
  - Le massage minute® pour prévenir ou soulager une douleur induite par un soin invasif
  - Les pratiques d'accompagnement : le massage des mains en duo pour aider la famille à maintenir un lien de proximité
  - Enrichissement de massages bien-être à partir de situations de soins décrites par les participants : massage dos sur le côté, alléger les jambes douloureuses

## INTERVENANTS

> Aide-soignante, praticienne de massage bien-être, formatrice agréée Institut Joël Savatofski

## € TARIFS

> Inter : 480€ / pers.

> Intra : 1650€ j. / gr.

- Le massage anti-stress minute® : enrichissement de la pratique
- > **Apports théoriques :**
  - Temps de paroles et d'échanges autour des applications, du cadre de la pratique : communiquer autrement, réguler le stress, l'anxiété, soulager la douleur, accompagner la fin de vie
  - Résultats d'études et actualités

## ✓ ÉVALUATION DES ACQUIS

⇒ **À l'issue :** QCM, mise en situation, validation des pratiques

## 👤 SATISFACTION DES PARTICIPANTS



> Durée : 2 jours

> Dates : 12 et 13 décembre 2024